

„SKRZATY”

14 KWIETNIA ŚRODA

TEMATYKA TYGODNIA: CHCIAŁBYM BYĆ SPORTOWCEM

TEMATYKA DNIA: CHCĘ BYĆ SPORTOWCEM

Witam ! Dzień dobry !

Gotowi do pracy?

Zaczynamy !

Start!



Rozpocznijmy dzisiaj od wysłuchania piosenki.

Poproś rodzica o jej odtworzenie.

<https://soundcloud.com/user-956760406/chc-by-sportowcem-s-i-muz>



Usiądź teraz wygodnie i posłuchaj raz jeszcze tekstu tej piosenki.



„Chcę być sportowcem” (sł. i muz. Danuta i Karol Jagiełło)

**I. Biegam bardzo szybko,
w piłkę dobrze gram,
kim zostanę, już za chwilę
zaraz powiem wam.**

**Ref.: Sportowcem chciałbym zostać,
sportowcem chciałbym być,
trenować co dzień rano
i sprawnym zawsze być.**

**II. Chodzę też na judo,
wiele chwytów znam,
kim zostanę, już za chwilę
zaraz powiem wam.**

Ref.: Sportowcem chciałbym zostać.

**III. Jeżdżę na rowerze
i trenuję sam,
kim zostanę, już za chwilę
zaraz powiem wam.**

Ref.: Sportowcem chciałbym zostać...

**IV. Pierwsze już medale
na swej półce mam,
kim zostanę, już za chwilę
zaraz powiem wam.**

Pięknie wysłuchałeś/wysłuchałaś tekstu piosenki, teraz postaraj się
odpowiedzieć na pytania:

- *Co ćwiczy chłopiec?*
- *Kim chciałby zostać?*

Jeśli masz ochotę, wraz z pomocą rodzica możesz nauczyć się tekstu piosenki na pamięć.

Możesz także zilustrować ruchem jej tekst.

Poproś rodzica o pomoc.

Zabawa przy piosence.

Podczas zwrotek (I – III) dzieci naśladowują ruchy, o których jest mowa w tekście (bieganie, granie w piłkę, chwyt judo, jazdę na rowerze). Podczas zwrotki IV stają na baczność, jak sportowcy udekorowani medalami. Podczas refrenu stoją i śpiewają wraz z domownikami.

Zabawy z wykorzystaniem refrenu –*Cicho – głośno.*

Rodzic umawia się z dzieckiem, że gdy położy palce na ustach, będzie śpiewało refren cicho. Gdy podniesie rękę do góry – będzie śpiewało refren głośno.

******* Jak Wam poszło? Zabawa udana?**

Poskaczemy sobie trochę?!*****

Jeśli masz ochotę jeszcze trochę się poruszać zapraszam na krótką gimnastykę.

Poproś rodzica o uruchomienie poniższego filmiku.

Zaproś rodzica do wspólnych ćwiczeń !



<https://www.youtube.com/watch?v=Tc82wV1jV-4>

*****Brawo ! Jestem z Ciebie dumna! Daliście z siebie wszystko!*****

Po tak wyczerpujących ćwiczeniach, będzie chwilka przeznaczona na odpoczynek.
Zapraszam Cię do obejrzenia bajki pod tytułem „Sport to zdrowie”



<https://www.youtube.com/watch?v=sZZKiGbu40w>

Bardzo dziękuję za dzisiejszą wspólną pracę !
Przygotowałam jeszcze kilka kolorowanek.
Można je wydrukować w domu, lub pokolorować online.
Miłego dnia :)



DRODZY RODZICE !

**W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości proszę o kontakt
pod adresem mailowym
n.bobrek@mp18.pl**

**Jestem do Państwa dyspozycji od poniedziałku do piątku
w godzinach od 8.00 do 13.00**

**Pozdrawiam,
Natalia Bobrek**

Kolorowanka do wydruku źródło:

<https://www.weekendowo.pl/kolorowanki/rozne-sporty/tenis-dzieci-do-druku>



Kolorowanka online

<https://miastodzieci.pl/kolorowanki/podnoszenie-ciezarow/#>



Kolorowanka online

<https://drukowanka.pl/kolorowanka/dzieciaki-cwicza/>



Kolorowanka online

<https://drukowanka.pl/kolorowanka/mecz-koszykowki/>

