

Temat tygodnia: Aktywność fizyczna

Temat dnia: Sportowe zgadywanki

DATA: 8.04.2021 (CZWARTEK)

Cele główne

- rozbudzanie zainteresowania dzieci sportem oraz aktywnym trybem życia
- rozwijanie kreatywności

• Cele operacyjne: Dziecko:

- rozwija koordynację wzrokowo-ruchową
- rozwiązuje i tworzy samodzielnie zagadki na temat sportu
- konstruuje z klocków

Rozwijane kompetencje kluczowe:

- w zakresie rozumienia i tworzenia informacji
- osobiste, społeczne i w zakresie umiejętności uczenia się

Witaj ! Pogoda ostatnio nas nie rozpieszcza ... Ciekawa jestem czy spacerujecie i bijecie rekordy. Ja spaceruję ale do rekordu mi daleko przez ten silny wiatr.... Ale pamiętajcie że w kwietniu taka jest normalna bo **„Kwiecień, plecień, bo przeplata. Trochę zimy, trochę lata”**. ☺

Zaczynamy ☺

1.Zatańcz do utworu: "Wiosna". Do tańca zaprosz mamusię/tatusia.

<https://www.youtube.com/watch?v=jdLlJHuQeNI>



Antonio Vivaldi - "Wiosna"

Jaki nastrój ma utwór? Wesóły czy smutny?

2. Rozwi¿ zagadki na temat sportu. Jeœli potrafisz – spróbuj samodzielnie ułożyć zagadkê i zadaj jã rodzicom.

<https://wordwall.net/pl/resource/1963072/dyscypliny-sportowe-zagadki>



œwietnie sobie poradzi³eœ/ ³aœ !!! 😊

Dzisiaj b³dzie du¿o ruchu. W nagrodê za rozwiãzane zagadki przygotowa³am super zabawkê 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=fKECl8F-rCY>



3. Mamusia/tatuœ przygotuje dla Ciebie kilka sztuk ubranek. Zastanów siê, które mo¿esz w³o¿yć na spacer/trening czy jazdê rowerem, a które na przyk³ad na eleganckie przyjêcie urodzinowe.

Brawo ! Dobra robota. To b³dło dla Ciebie bardzo proste zadanie.

Byłeś /Byłaś kiedyś na stadionie sportowym ? Jeśli nie, to na pewno widziałaś go w telewizji. Twoje kolejne zadanie to zbudowanie stadionu sportowego z Twoich klocków.

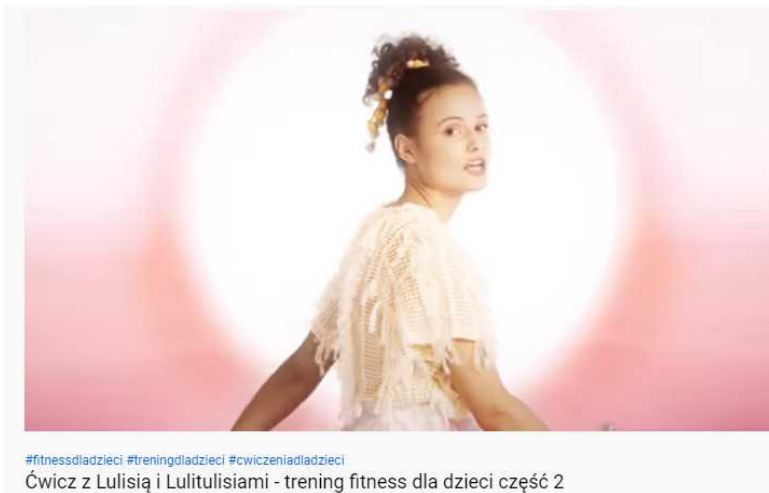
4. Zbudujcie z klocków lub innych zabawek stadion sportowy. Czy wiesz co oznaczają słowa: "trybuny", "płyta boiska", "murawa"?

Chętnie zobaczę zdjęcia waszych budowli 😊

A teraz ? Pora na kolejną super zabawę.

5. Przetransportuj piłeczkę pingpongową (lub inny, leciutki przedmiot) z jednego miejsca na drugie, wyłącznie za pomocą oddechu (dmuchając i nadając piłce kierunek) np. od kanapy do fotela i najdalej jak umiesz.
6. Czas na fitness z Lulisią i Lulitulisiami

<https://www.youtube.com/watch?v=Tc82wV1jV-4>



I jak tam wasza kondycja?? Lekka zadyszka ? Napij się wody 😊 Na koniec zostały nam karty pracy.

7. Karty pracy

MISIE cz. 3, nr ,66, 67.

PSZCZÓŁKI cz.4,nr 65,67.

Na dzisiaj to wszystko. Dziękuję Ci za udział w proponowanych zabawach. Życzę Ci miłego dnia i do zobaczenia jutro 😊

Przypominam, że jeśli będą Państwo mieli jakiegokolwiek pytania czy też wątpliwości, co do realizacji planu zapraszam do kontaktu mailowego:

joannamanka0@gmail.com

Będę starała się jak najszybciej odpowiadać na Państwa maile – będę dostępna codziennie w godzinach 9 – 13.

Pozdrawiam Joanna Ziółkowska ☺