

Temat tygodnia: Aktywność fizyczna

Temat dnia: Znam dyscypliny sportowe

DATA: 7.04.2021 (ŚRODA)

Cele główne:

- rozbudzanie zainteresowania dzieci sportem oraz aktywnym trybem życia
- rozwijanie kreatywności

Cele operacyjne:

Dziecko:

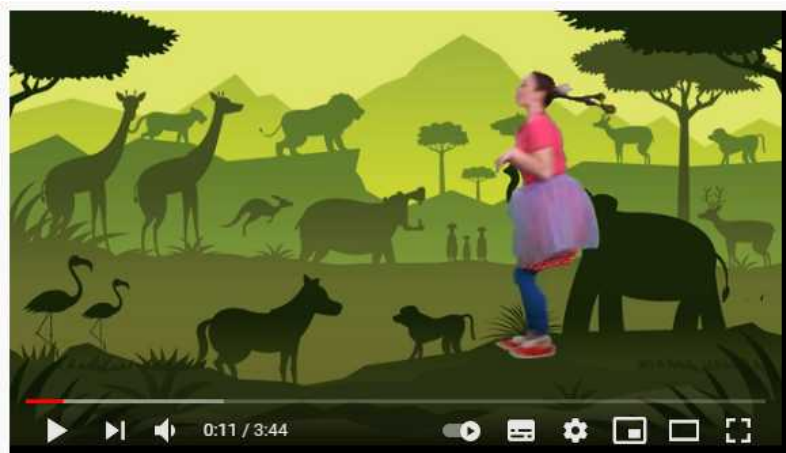
- rozwija koordynację wzrokowo-ruchową
- wymienia dyscypliny sportowe
- wie jak bezpiecznie zachować się podczas zabaw ruchowych

Dzień dobry ! Witam was! Zaczynamy, już czas !

Dzisiaj kolejny dzień spędzimy aktywnie ☺

1. Gimnastyka połączona z tańcem to jest to! Razem z mamusią/tatusiem porusz ciało do piosenki "Prosty taniec".

<https://www.youtube.com/watch?v=UvA7Fk44JFw>



#piosenkidladzieci #piosenkidladziecipolsku #piosenka2019

👤 Piosenki dla dzieci po polsku. Prosty taniec. Spoko Loko - Ciała kształt

2. "Raz, dwa, trzy – Baba Jaga patrzy" to zabawa, która zapewne zna mamusia, tatuś, a nawet babcia. Przypomnę zasady. Mama/tata to Baba Jaga. Stoi tyłem do dziecka i woła: „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”. W tym czasie szybko biegnij w jej/jego stronę. Na słowo „patrzy” Baba Jaga odwraca się. Jeśli nie zdołasz się zatrzymać w bezruchu, wracaj na start, jak dotkniesz Baby Jagi - zajmij jej miejsce.

Prawda że świetna zabawa? Wiem że lubicie się w nią bawić ☺

3. A teraz usiądź i odpoczywając wymień znane Ci dyscypliny sportowe. Którą z nich uprawia mamusia/tatuś? A ty? Którą lubisz najbardziej? Ja bardzo lubię biegać ☺
4. A teraz obejrzyj filmik edukacyjny na temat dyscyplin sportowych oraz posłuchaj wiersza E. Pawlak: "Elementarz sportowy".

<https://www.youtube.com/watch?v=eiU2XVGTiLE>



Zajęcia przedszkolne - poznajemy dyscypliny sportowe 07 04 2021

A teraz zadanie specjalne ☺

5. Zaprojektuj strój piłkarza. Narysuj strój samodzielnie. Jeśli uważasz że to za trudne poproś rodzica by narysował ci kontury koszulki i spodenek. Ty uzupełnisz resztę ☺
6. Czas na spacer! Może uda się zrobić kilka kroków więcej niż wczoraj?
7. Karty pracy

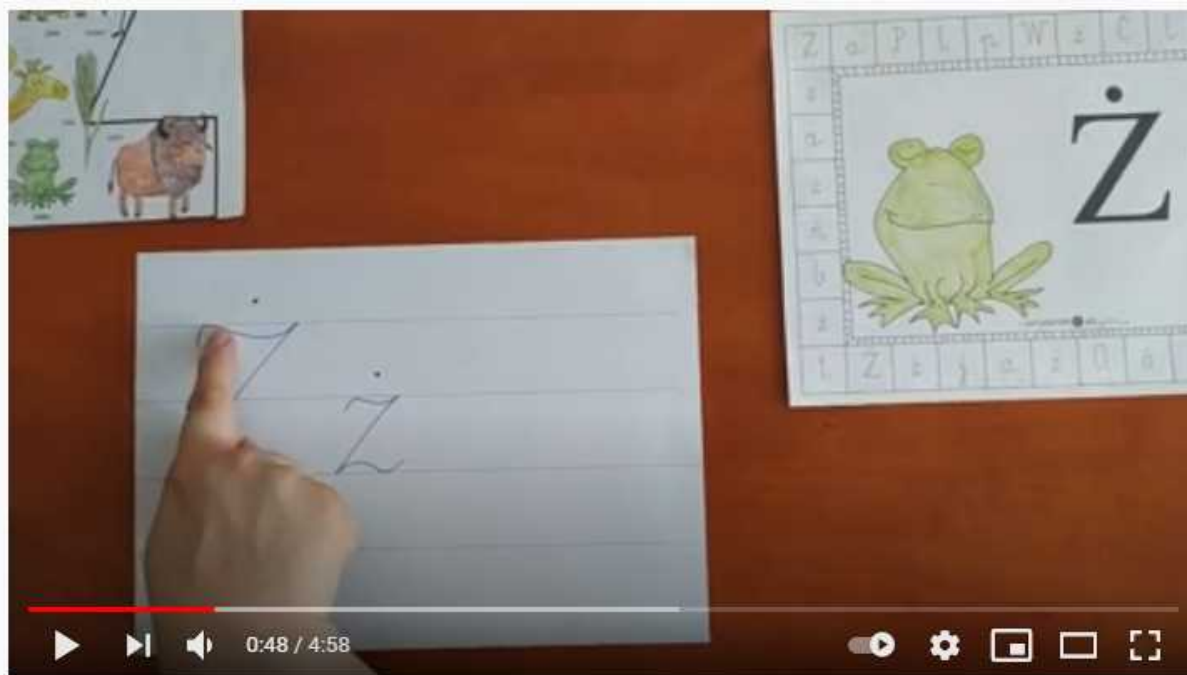
MISIE cz. 3, nr ,64, 65.

PSZCZÓŁKI cz.4,nr 60,64.

Dzieci które od września idą do szkoły poznają dzisiaj kolejną literkę „Ż”.

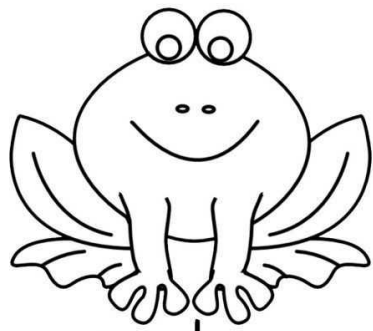
Proszę o obejrzenie filmu☺

<https://www.youtube.com/watch?v=BOIA-erFEf4>



Wprowadzenie literki "Ż"

A teraz poproś o wydrukowanie karty pracy i do dzieła☺ Na pewno dasz radę☺



żaba

Ż ż

Ż ż

Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż

Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż

Ż Ż Ż Ż

ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż

ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż

ż ż ż ż

Ż ż Ż ż Ż ż Ż ż Ż ż Ż ż

Na dzisiaj to wszystko. Dziękuję Ci za udział w proponowanych zabawach. Życzę Ci miłego dnia i do zobaczenia jutro ☺

Przypominam, że jeśli będą Państwo mieli jakiegokolwiek pytania czy też wątpliwości, co do realizacji planu zapraszam do kontaktu mailowego:

joannamanka0@gmail.com

Będę starała się jak najszybciej odpowiadać na Państwa maile – będę dostępna codziennie w godzinach 9 – 13.

Pozdrawiam Joanna Ziółkowska ☺