

**17.06. – 19.06.2020**

**Temat tygodnia: Wakacyjne wędrówki**

**Cele ogólne**

- rozwijanie koncentracji uwagi,
- rozwijanie umiejętności wypowiedzenia się na określony temat,
- rozwijanie sprawności narządów mowy,
- rozwijanie umiejętności plastycznych.

**Cele operacyjne**

**Dziecko:**

- słucha z uwagą wiersza,
- odpowiada na pytania dotyczące wiersza,
- naśladuje odgłosy,
- wykonuje pracę plastyczną.

**Środa – 17.06.2020**

**Temat dnia: Ahoj, przygodo!**

Witam Cię w środku tygodnia! Jak ten czas leci! Mam nadzieję, że jesteś gotowy/wa do zajęć 😊 Dziś aby się rozbudzić proponuję taniec 😊

Mam nadzieję, że go dobrze pamiętasz, jeśli nie – nic się nie martw 😊 przesyłam również instrukcję 😊

*Maszerują dzieci drogą,  
raz, dwa, trzy!  
Lewą nogą, prawą nogą,  
raz, dwa, trzy!  
A nad drogą słońko świeci  
i uśmiecha się do dzieci,  
raz, dwa, raz, dwa, trzy!*

Dzieci:  
maszerują w miejscu,  
wyklaskują rytmicznie,  
wystawiają do boku lewą nogę i prawą nogę,  
wyklaskują rytmicznie,  
wznoszą obie ręce wysoko w górę,  
obracają się wokół własnej osi,  
wyklaskują rytmicznie.

Piosenkę można odtworzyć tutaj:



Mam nadzieję, że łódka powstała zgodnie z instrukcją 😊

Kiedy skończysz – proszę udekoruj ją mazakami bądź kredkami 😊

Mam nadzieję, że zadanie podobało Ci się 😊

Żeby troszkę się rozruszać proponuję zabawę logorytmiczną dzięki, której łatwiej się wyciszysz i skupisz 😊

Proszę wykonuj ruchy wymienione w rymowance, powtarzając tekst za mamą lub tatą:

*Zrób do przodu cztery kroki i rozejrzyj się na boki.*

*Tupnij nogą raz i dwa, bo zabawa nadal trwa.*

*Teraz w lewo jeden krok, przysiad i do góry skok.*

*Zrób do tyłu kroki trzy, by koledze otrzeć łzy.*

*Kłaśnij w ręce razy pięć, na klaskanie też masz chęć.*

*Wkoło obróć się raz-dwa, skacz jak piłka: hop-sa-sa.*

*Ręce w górę i na boki, zrób zajęcze cztery skoki.*

*Gdy się zmęczysz, poleż sobie, w przód wyciągnij nogi obie.*

Zapraszam Cię teraz do zabawy w rowerek 😊. Proszę położyć się na plecach, pedałując w powietrzu nogami, wypowiadając tekst:

*Jedzie rowerek na spacerek,*

*na rowerku pan Pawełek.*

*Raz, dwa, trzy! Jedź i ty!*

*Od słów: Raz, dwa... rytmicznie klaszcz 😊*

Teraz zapraszam Cię do zabawy w wakacyjne domino 😊



Karty można pobrać/wydrukować tutaj:

[https://drive.google.com/file/d/1sWgLOkH78PAo17Fcgi3\\_ti9d3zMkF5qY/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1sWgLOkH78PAo17Fcgi3_ti9d3zMkF5qY/view?usp=sharing)

Karty proszę, wytnij z pomocą rodziców wzdłuż grubszej linii, tak by uzyskać 10 sześciokątów.

*Kart, oprócz ułożenia ciągu stykającego się bokami z takimi samymi ilustracjami, można użyć do poszukiwania elementów wspólnych lub różnic. Karta różni się między sobą co najmniej jednym elementem.*

Zapraszam Cię do gry 😊 3,2,1, zaczynaj 😊!

Zapraszam Cię do zabawy naśladowczej „Cisza na morzu”

***Cisza na morzu, wicher dmie.***

***Ten bałwan morski, kto pierwszy odezwie się.***

Naśladuj gesty mamy lub taty bez hałasowania i głośnych rozmów.

**Wciągają żagle na maszt** – przekładaj dłonie zaciśnięte w pięści jedna na drugą,

**wyglądają lądu z bocianiego gniazda** – przykładaj dłoń do czoła i rozglądaj się,

**szorują pokład** – wykonuj rękami ruchy posuwiste po podłodze. itp.

Życzę Ci ciekawego dnia i do jutra!

**Czwartek – 18.06.2020**

**Temat dnia: Bezpiecznie nad wodą**

Na początku zajęć przypomnij sobie wierszyk z pokazywaniem dzięki, któremu łatwiej się wyciszysz i skupisz 😊

Na pewno doskonale go pamiętasz!

**„Małe rączki sobie klaszczą,  
czasem także się pogłaszczą  
i w „kolanka zastukają,  
no i dzieciom pomachają!**

Zapraszam Cię teraz do wykonania karty pracy 😊

Usiądź wygodnie przy stole bądź biurku 😊

*Kartę pracy można pobrać tutaj:*

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/oia-aplus-kp-cz2.pdf> (strona 60)

Rysuj po śladach szarych linii rysunków tych przedmiotów, które można zabrać na wakacje.



Nazwij miejsca przedstawione na zdjęciach. W które z tych miejsc chciałbyś pojechać na wakacje?

60

Jestem pewna, że bez większych problemów uzupełniłeś/łaś kartę pracy 😊

Teraz zapraszam Cię do rozmowy na temat zasad bezpiecznego przebywania nad wodą.

Proszę opowiedz, jak należy zachowywać się nad wodą. Odpowiedz, co można robić nad wodą, a co jest zabronione? (możesz również dzielić się swoimi doświadczeniami, jak można spędzać czas nad wodą (np. budować zamki z piasku, łowić ryby, kopać dołki, pływać na strzeżonym przez ratownika kąpielisku lub popłynąć statkiem)

**Brawo! Idealnie Ci poszło 😊**

Zapraszam Cię teraz do zabawy ruchowej przy muzyce 😊

Piosenkę „Jedzie pociąg z daleka” można odtworzyć tutaj:

<https://drive.google.com/file/d/1kVcDh8B55n4tR6vzQ7pAQWcNDkNwfdT/view?usp=sharing>

Możesz tańczyć, płaśać i poruszać się do piosenki 😊

Możesz również pobawić się z rodzicami w „Figury” – mama lub tata włączają muzykę – Ty tańczysz, poruszasz się do rytmu – kiedy rodzice wstrzymają odtwarzanie – stój, proszę nieruchomo 😊 **Powodzenia!** 😊

Na koniec tych zajęć zapraszam Cię do ułożenia historyjki obrazkowej w porządku chronologicznym 😊



Karty można pobrać / wydrukować tutaj 😊

<https://drive.google.com/file/d/1HMBmNs9vYsLBQA9lQVbbv5i33osJdv3/view?usp=sharing>

**Piątek – 19.06.2020**

**Temat dnia: Do zobaczenia na wakacjach!**

Witam Cię w ten piątkowy dzień! Mam nadzieję, że jesteś gotowy/wa do zajęć 😊 Dziś aby się rozbudzić proponuję gimnastykę 😊 Na pewno ją dobrze pamiętasz, dlatego pokaż rodzicom jak sobie radzisz 😊

Poniżej przesyłam link do piosenki:

[https://drive.google.com/open?id=1UibRjNUd\\_py5d-OfoBlfEVtYGWafpl-6](https://drive.google.com/open?id=1UibRjNUd_py5d-OfoBlfEVtYGWafpl-6)

Jeżeli nie masz możliwości wysłuchania piosenki – nie martw się - mam dla Ciebie specjalne zadanie 😊

Wysłuchaj wiersza i wykonaj ćwiczenia:

*Nóżka lewa, nóżka prawa*

*Sport dla zdrowia ważna sprawa*

*Obie nóżki do kółeczka*

*Umiem skakać jak piłeczka*

*Ręce w górę, w przód i w bok*

*Teraz zrobimy przysiad i skok*

*Wszyscy wznosimy ręce do góry*

*Tak jak po niebie wędrują chmury.*

**Brawo! Zdania perfekcyjnie wykonane 😊**

Teraz zapraszam Cię do ćwiczenia oddechowego **Spokojnie oddychamy na łące.**

Potrzebna Ci będzie : Mała (lekka) książka 😊

Proszę, połóż się na plecach i wyobraź sobie, że znajdujesz się na łące. Mama lub tata położą Ci na brzuchu książkę i określą prawidłowy tor oddechowy: wdech nosem – wydech ustami. Super! Odpocznij i zrelaksuj się chwilę 😊

Pewnie po odpoczynku masz sporo energii 😊 Zapraszam zatem, jeśli masz taką możliwość do wykonania sałatki owocowej. ‘

Potrzebne Ci będą:

- Owoce, np.: banany, winogrona, kiwi,
- Plastikowy nożyk,
- Talerzyk,
- Deska



Proszę, po umyciu rąk, usiądź przy stoliku. mama lub tata poda Ci deskę, plastikowy nóż.. Rodzice dadzą Ci obrane owoce a Ty proszę, postaraj się je pokroić. Na koniec wymieszaj w misce wszystkie składniki i smacznego! 😊

Wiem, że zadanie wymagało od Ciebie skupienia dlatego chciałabym abyś wziął/ęła udział w zabawie ruchowej:

### **Tor przeszkód :**

1. **Ustaw tor przeszkód** z tego co jest pod ręką: mogą to być krzesła, puszki, butelki z wodą nawet garnki czy miski. Ważne żeby przedmioty ustawione były w różnej odległości od siebie. Długość trasy zależy od ilości potrzebnych przedmiotów którymi dysponujesz. Im więcej, tym lepiej! Ustaloną trasę trzeba przejść jak najszybciej, ale z utrudnieniami np. z książką na głowie.

Zalicza się zadanie jeżeli książka nie spadnie 😊

Możesz też do małej, plastikowej torebki nasyp trochę ryżu lub grochu i dobrze ją zawiąż.

Tym razem wykonujesz zadanie trudniejsze – przenosisz torebkę umieszczoną na wierzchu prawej stopy. To samo ćwiczenie wykonujesz zmieniając stopę.

### **Jesteś już mistrzem w pokonywaniu przeszkód 😊**

*Jestem pewna, że zabawa podobała Ci się 😊*

Teraz zapraszam Cię do wykonania karty pracy 😊

Usiądź wygodnie przy biurku i zaczynamy 😊

Kartę pracy można pobrać tutaj:

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/oia-aplus-kp-cz2.pdf> (strona 61)

Przeczytaj tekst z osobą dorosłą. Ona będzie czyłać wyrazy, a ty - mówić nazwy obrazków.

Olek i Ada w wakacje wybierają się nad



Potem pojedą na wieś do



Będą chodzili do



na



kąpali się w



, zwiedzali okolicę



Po wakacjach z radością wrócą do



Żegnają was



Nazwij przedmioty. Czy kojarzą ci się z wakacjami?

Na koniec dzisiejszych zajęć zapraszam Cię usiądź wygodnie w siadzie skrzyżnym i postaraj się proszę, wysłuchać w skupieniu krótkiego wiersza 😊 na pewno Ci się uda!

Mama lub tata będą recytować rymowanke, a Ty głaszcz część ciała wymienione w rymowance:

*Lata mucha koło ucha,  
lata bąk koło rąk,  
lecą ważki koło paszki,  
lata pszczoła koło czola,  
lata mucha koło brzucha,  
lecą muszki koło nóżki,  
biegną mrówki koło główki,  
pełźnie gąsieniczka koło policzka.*

**Dziękuję Rodzicom za poświęcony czas i energię by te zajęcia przeprowadzić 😊😊**

Jeśli Państwo chcieliby wykonać dodatkowe zdania bądź odsłuchać piosenki z ubiegłego tygodnia przesyłam linki:

*Dodatkowo do materiałów dorzuciłam kolorowanki, puzzle i zadania dodatkowe związane z tematyką zajęć 😊*

przesyłam linki:

**Materiały z zajęć + dodatkowe:**

[https://drive.google.com/open?id=1bLOB3CoEfc\\_mZorKWDXJSSWmxvN4Jc1T](https://drive.google.com/open?id=1bLOB3CoEfc_mZorKWDXJSSWmxvN4Jc1T)

**Piosenki:**

<https://drive.google.com/open?id=1hjDwIP8yB-HyH05sotFXk1p80MQshozK>

**Teksty piosenek:**

<https://drive.google.com/open?id=1QjJWxGSmVkGvDF0LBFYTKqPRpyGhLwdC>

*Pozdrawiam serdecznie,*

*Magda Olbrich*