

08.06.2020-09.06.2020

Temat tygodnia: Na naszym podwórku

Cele ogólne

rozwijanie mowy i myślenia;
rozwijanie sprawności fizycznej.

Cele operacyjne

Dziecko:

rysuje w umowny sposób plan swojego podwórka;
uczestniczy w ćwiczeniach ruchowych

08.06.2020 – poniedziałek

Temat: Plan mojego podwórka

Witam Was Kochane Przedszkolaki!

Jak minął Wam weekend? Mam nadzieję, że ciekawie 😊 Dziękujemy Wam za starannie wykonane prace, których zdjęcia otrzymujemy – naprawdę jesteśmy z Was dumne! Prace są przepiękne 😊 Mamy nadzieję, że nadal będziecie się dobrze bawić, biorąc udział w zajęciach i ćwiczeniach 😊 także już nie przedłużamy i zaczynamy!

Chciałabym abyśmy ten tydzień przywitali piosenką, jestem pewna, że ją doskonale pamiętacie:

*Witaj ...(tutaj imię) / *2*

*Jak się masz? / *2*

*Wszyscy Cię kochamy / *2*

*Bądź wśród nas! / *2*

Kiedy już rodzice Cię przywitali, teraz proszę przywitaj ich! Na pewno będzie im bardzo miło 😊

W tym tygodniu zajmiemy się tematyką Twojej najbliższej okolicy 😊 Twojego podwórka, Twoich sąsiadów 😊

Usiądź wygodnie na krześle bądź dywanie i wysłuchaj w skupieniu wiersza 😊 (jestem pewna, że Ci się uda!)

"Podwórko" J. Koczanowska

*Na naszym podwórku
wspaniała zabawa,
jest ławka, huśtawka
i zielona trawa.
Jest piasek, łopatką
i wiele foremek,
są piłki, skakanki,
czerwony rowerek
Tutaj się bawimy,
zapraszamy gości,
bo wspólna zabawa
to mnóstwo radości.*

Proszę usiądź teraz przy biurku bądź stoliku i przypomnij sobie jak wygląda Twój ulubiony plac zabaw 😊

Narysuj teraz proszę swoją ulubioną zabawkę na placu zabaw 😊

Może to zjeżdżalnia? Albo huśtawka? A może narysujesz babkę, która wyszła Ci najlepiej? 😊

Powodzenia!

Kiedy skończysz możesz wysłać na maila zdjęcia swojej pracy 😊 Z chęcią zobaczę Twoje postępy! 😊

Teraz mam do Ciebie ciekawe zadanie – będzie potrzebne Ci lusterko (poproś mamę – na pewno na chwilę pożyczy 😊) wykonamy gimnastykę trochę inną niż tą o poranku w przedszkolu bo będzie to gimnastyka buzi i języka, ćwiczenia te pomogą Ci pięknie i wyraźnie wypowiadać trudne słowa– więc chwytaj lusterko w rękę i zaczynamy!

Pierwsze ćwiczenie nazwałam *Huśtawka* – dotknij proszę czubkiem języka za górnymi i za dolnymi zębami 😊

Następnie wypychaj wargi do przodu i, na zmianę, zamykaj je i otwieraj.

Wiem, że to niełatwe ćwiczenia ale zapewniam są bardzo potrzebne 😊
Proszę przyklejaj język za górnymi zębami i nie ruszaj nim przez 30 sekund
(wiadomo, jeśli nie uda Ci się tyle wytrzymać – nie przejmuj się 😊
to przecież strasznie długo)

Idzie Ci coraz lepiej! Jestem pod wrażeniem! Na koniec proszę wspólnie
zbudujemy babkę 😊 – proszę przesuwaj język po górnej i po dolnej wardze
od zewnętrznej strony ust, a na koniec: przyklejaj język przy górnych
dziąsłach.

Brawo! Choć nie było to łatwe zadanie! Zrobiłeś/łaś to genialnie 😊

Dziękuję Ci za pracę na tych przedszkolno-domowych zajęciach 😊 dziękuje
również Twoim rodzicom 😊

Do jutra!

Wtorek – 09.06.2020

Temat: *Podajmy sobie ręce*

Witam Cię w ten wtorkowy dzień! Mam nadzieję, że jesteś gotowy/wa
do zajęć 😊 Dziś aby się rozbudzić proponuję gimnastykę 😊 Na pewno ją
dobrze pamiętasz, dlatego pokaż rodzicom jak sobie radzisz 😊

Poniżej przesyłam link do piosenki:

https://drive.google.com/open?id=1UibRjNUd_py5d-OfoblfEVtYGWafpl-6

Jeżeli nie masz możliwości wysłuchania piosenki – nie martw się - mam dla
Ciebie specjalne zadanie 😊

Wysłuchaj wiersza i wykonaj ćwiczenia:

Nóżka lewa, nóżka prawa

Sport dla zdrowia ważna sprawa

Obie nóżki do kółeczka

Umiem skakać jak piłeczka

Ręce w górę, w przód i w bok

Teraz zrobimy przysiad i skok

Wszyscy wznosimy ręce do góry

Tak jak po niebie wędrują chmury.

Brawo! Zdania perfekcyjnie wykonane 😊

Teraz proponuję wykonanie instrumentu muzycznego – grzechotki z rolki papieru 😊 Szybki i banalnie prosty w wykonaniu instrument, który nie wymaga specjalnych materiałów, a zaskakująco różnorodnie brzmi (to wszystko dzięki użytym balonom).

Jeśli więc masz pod ręką rolkę po papierze toaletowym i dwa balony to do dzieła, bo warto!

POTRZEBUJEMY

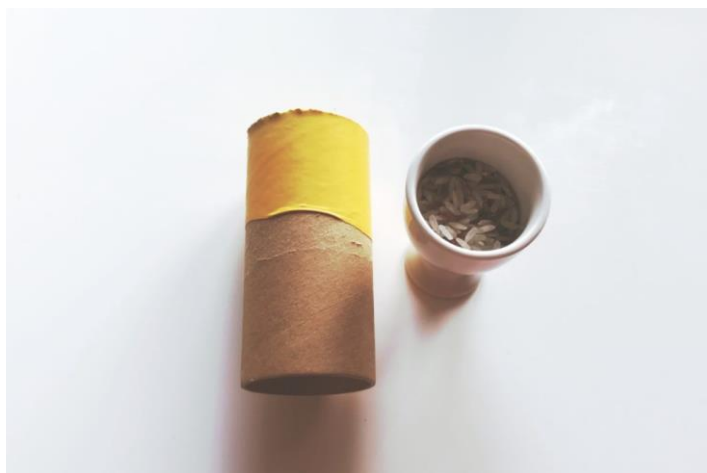
- rolkę po papierze
- taśmę (ja użyłam izolacyjnej oraz dekoracyjnej – washi tape)
- dwa balony
- garść ryżu lub dowolnej kaszy
- nożyczki



Balonom odcinamy zwężoną część.



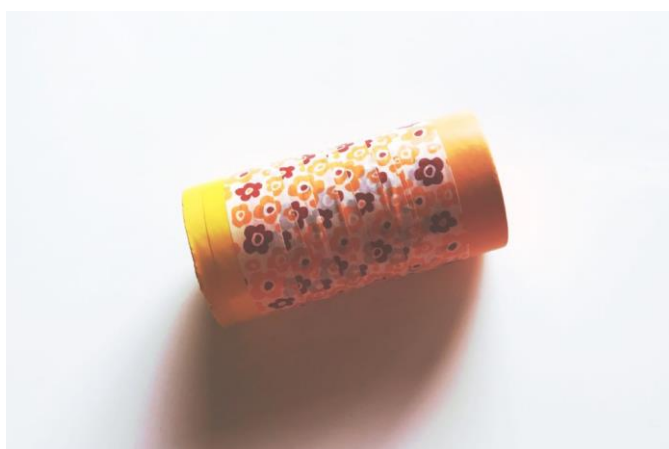
Tak powstała membrana naciągamy na rolkę z jednej strony, a następnie wsypujemy kaszę/ryż.



Naciągamy balon na drugą stronę rolki.



I obklejamy dowolną taśmą. Następnie oklej grzechotkę taśmą dekoracyjną – papierową, która wygląda pięknie, jednak nie jest zbyt wytrzymała.



Zrobione! A jak wygląda Twoja grzechotka?

Tanecznym krokiem zapraszam do zabawy muzycznej 😊

Odtwórz poniższą piosenkę i próbuj grać na swojej grzechotce do rytmu 😊

https://drive.google.com/file/d/1OtGMDEO-kVNe6zprbLbpGcvjnKE0_Edt/view?usp=sharing

Tekst piosenki poniżej 😊

I. *Choć świat dokoła
dziwny jest i wielki,
a my tacy mali,
mali jak kropelki.*

Ref.: *Podajmy sobie ręce
w zabawie i w piosence,
w ogródku przed domem,
na łące znajomej.
Podajmy sobie ręce
przez burze i przez tęcze,
pod gwiazdą daleką,
nad rzeczką i rzeką.*

II. *Kiedy nagle z bajki
zniknie dobra wróżka,
kiedy szary smutek
wpadnie do fartuszka.*

Ref.: *Podajmy sobie ręce...*

III. *Choć nas czasem dzielą
nieprzebyte góry,
nieskończone drogi,
zachmurzone chmury.*

Ref.: *Podajmy sobie ręce...*

Jestem pewna, że piosenka spodobała Ci się! 😊

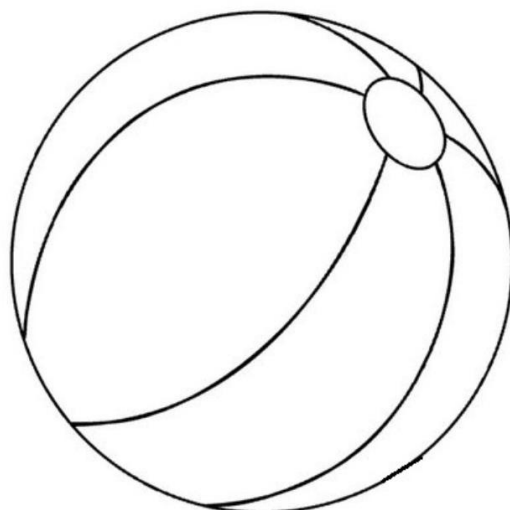
Proszę usiądź i posłuchaj pytań, dotyczących przyjaźni następnie spróbuj na nie odpowiedzieć 😊

- Jaki powinien być przyjaciel?
- Czy przyjaciele powinni sobie pomagać?

Teraz proponuję pracę plastyczną „Piłka”

Narysuj bądź wydrukuj piłkę 😊

Proszę, wyklej ją plasteliną/ kolorowym papierem lub jeśli nie masz ich dostępnych – po prostu pokoloruj 😊



ierColoring.com

Można ją pobrać tutaj:

<https://drive.google.com/file/d/19RC4stmLo5DC-XMWN8MAbufcnhmMqf71/view?usp=sharing>

I jak? Piłka gotowa? Jestem pewna, że jest fantastyczna! 😊 Brawo!

Na koniec zajęć zapraszam Cię do powtarzania za mamą lub tatą trudnych wyliczanek:

*Ekite pekite
cukite me.
Abel fabel
domine ra.
Echo pecho
kostka gra.*

*Di dume
di flo, flo
ysa kisa bombala.
Cyna mina
obcasina
di flo
kapitel!*

*Ancki ewancki
gorzki płas.
Ede lipski ele mąs.
Yki byki gramatyki
klekaty nos!*

Jestem pewna, że nie było to dla Ciebie zbyt trudne 😊

Bardzo dziękuję Ci za udział w proponowanych przez mnie zabawach, radzisz sobie z nimi świetnie! Dziękuję Rodzicom za czas i energię poświęcone aby te zajęcia przeprowadzić.

Jeśli Państwo chcieliby wykonać dodatkowe zdania bądź odsłuchać piosenki z ubiegłego tygodnia przesyłam linki:

Materiały z zajęć + dodatkowe:

https://drive.google.com/open?id=1bLOB3CoEfc_mZorKWDXJSSWmxvN4Jc1T

Piosenki:

<https://drive.google.com/open?id=1hjDwIP8yB-HyH05sotFXk1p80MQshozK>

Ciekawego dnia! I do jutra! 😊