

CZERWIEC

03.06 – 05.06.2020

Temat tygodnia: Wymarzone podróże

Cele ogólne

- zapoznanie z różnymi pojazdami i ich zastosowaniem,
- rozwijanie umiejętności wypowiedzenia się na określony temat,
- rozwijanie myślenia przyczynowo-skutkowego,
- rozwijanie sprawności manualnej.

Cele operacyjne

Dziecko:

- odpowiada na pytania dotyczące opowiadania,
- wnioskuje, dokąd pojedą dzieci na wakacje,
- maluje, tworzy kompozycje

03.06.2020 – środa

Temat dnia: ***Na plaży jest fajnie***

Witam Was Kochane Skrzaty! 😊

Witam Cię w środę 😊 Mam nadzieję, że jesteś gotowy/wa do zajęć 😊

Dziś aby się rozbudzić proponuję gimnastykę 😊 Na pewno ją dobrze pamiętasz, dlatego pokaż rodzicom jak sobie radzisz 😊

Poniżej przesyłam link do piosenki:

https://drive.google.com/open?id=1UibRjNUd_py5d-OfoblfEVtYGWafpl-6

Jeżeli nie masz możliwości wysłuchania piosenki – nie martw się - mam dla Ciebie specjalne zadanie 😊

Wysłuchaj wiersza i wykonaj ćwiczenia:

Nóżka lewa, nóżka prawa

Sport dla zdrowia ważna sprawa

Obie nóżki do kółeczka

Umiem skakać jak piłeczka

Ręce w górę, w przód i w bok

Teraz zrobimy przysiad i skok

Wszyscy wznosimy ręce do góry

Tak jak po niebie wędrują chmury.

Brawo! Zdania perfekcyjnie wykonane 😊

Teraz zapraszam Cię do ćwiczenia oddechowego

Spokojnie oddychamy na łące.

Potrzebna Ci będzie : Mała (lekka) książka 😊

Proszę, połóż się na plecach i wyobraź sobie, że znajdujesz się na łące. Mama lub tata położą Ci na brzuchu książkę i określą prawidłowy tor oddechowy: wdech nosem – wydech ustami. Super! Odpocznij i zrelaksuj się chwilę 😊

Mam nadzieję, że troszeczkę się zrelaksowałeś/łaś i zapraszam Cię do zabawy matematycznej ***Porównaj, gdzie jest więcej.***

Potrzebne Ci będą :

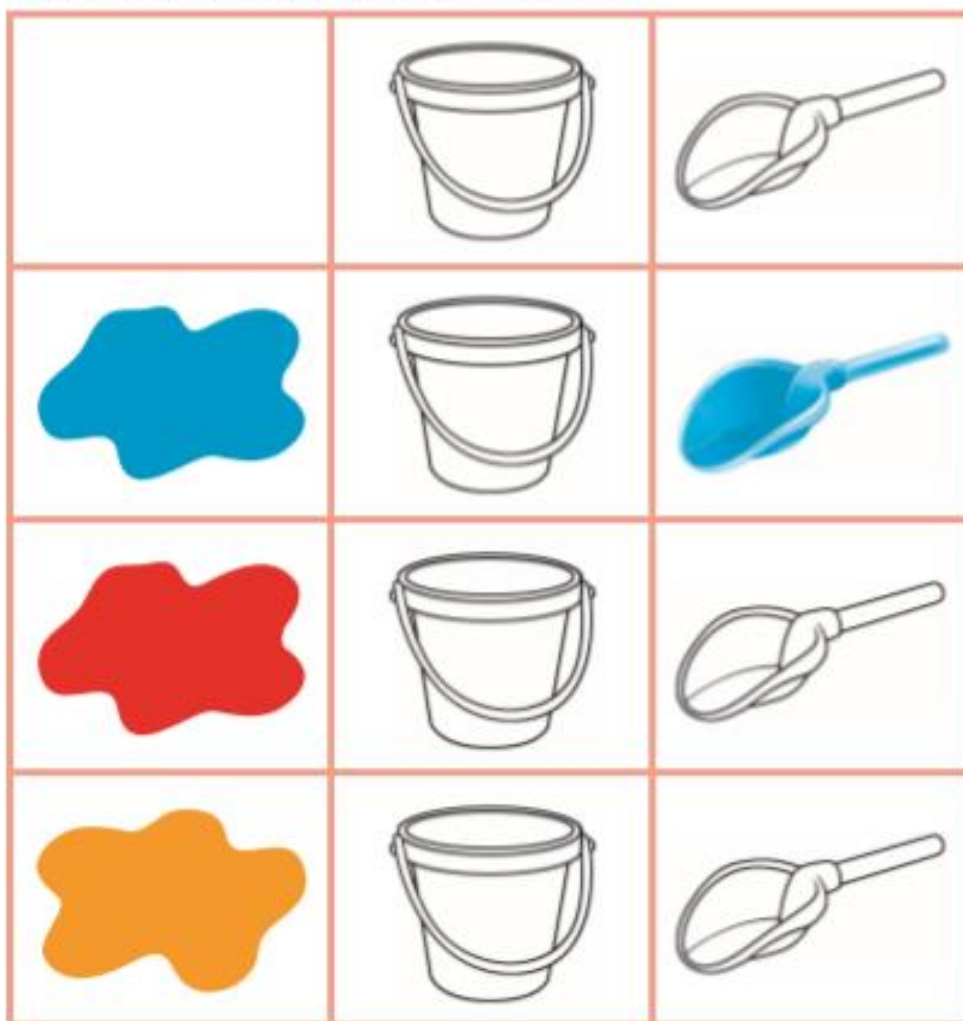
- Foremki/zabawki do piaskownicy.

Rozłóż je wraz z rodzicami na dywanie (rodzice starają się poukładać zbiory z różną ilością zabawek). Następnie, proszę oszacuj na oko, których jest więcej, i sprawdź to, przeliczając wraz z rodzicami ilości w poszczególnych zbiorach 😊

I jak Ci poszło? **Jestem pewna, że nie było to dla Ciebie zbyt trudne zadanie 😊 Brawo!**

Proszę, usiądź wygodnie przy stoliku i zapraszam Cię do wykonania karty pracy:

Pokoloruj rysunki wiaderek i łopatek według podanego wzoru.



Nazwij kolory wiaderek. Pozostałe rysunki pokoloruj na taki kolor, jaki mają: niebo, słońce, pomidor.

54

Kartę można pobrać tutaj: (strona 54)

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/oia-aplus-kp-cz2.pdf>

Jeśli nie masz możliwości wydrukowania tej karty – proszę, pomyśl na jaki kolor powinieneś/ powinnaś pokolorować określone wiaderko i łopatkę ☺

Powodzenia! 😊

Na koniec tych zajęć Ustaw tor przeszkód z tego co jest pod ręką: mogą to być krzesła, puszki, butelki z wodą nawet garnki czy miski. Ważne żeby przedmioty ustawione były w różnej odległości od siebie. Długość trasy zależy od ilości potrzebnych przedmiotów którymi dysponujesz.

Im więcej, tym lepiej! Ustaloną trasę trzeba przejść jak najszybciej, ale z utrudnieniami np. z książką na głowie. Zalicza się zadanie jeżeli książka nie spadnie 😊

Możesz też do małej, plastikowej torebki nasyp trochę ryżu lub grochu i dobrze ją zawiąż.

Tym razem wykonujesz zadanie trudniejsze – przenosisz torebkę umieszczoną na wierzchu prawej stopy. To samo ćwiczenie wykonujesz zmieniając stopę.

Jesteś już mistrzem w pokonywaniu przeszkód 😊

Jestem pewna, że zabawa podobała Ci się 😊

Dziękuję Ci za dziś! Do jutra! 😊

Czwartek- 04.04.2020

Temat dnia: Autobus w barwach wakacji

Witaj! Dzisiaj zapraszam Cię do wspólnej zabawy rozpoczynając od wesołej zabawy relaksacyjnej, więc proszę położyć się wygodnie zamknij oczy i wysłuchaj opowiadania 😊

Postanowiliśmy wspólnie wybrać się do lasu.

Spakowaliśmy nasze plecaki i dziarsko wyruszyliśmy przed siebie. Wsiadliśmy do pociągu, który zatrzymał się w małej miejscowości. Ponieważ dzień był słoneczny, zrobiliśmy sobie spacer. Po dotarciu na miejsce naszym oczom ukazała się piękna i cicha polana. Nie było tam nikogo. Słysząc było tylko śpiew ptaków i szum drzew. Rozłożyliśmy koce i położyliśmy się na nich, obserwując, jak na niebie wolno przesuwały się chmury. Zasnęliśmy. Po jakimś czasie obudziło nas kapanie kropel deszczu. Szybko zebraliśmy nasze rzeczy i pobiegliśmy do pociągu, który zawiózł nas do domu.

To była cudowna wyprawa! Proszę otwórz oczy i opowiedz o swoich wrażeniach (co słyszałeś/łaś, czy to było przyjemne). Możesz naśladować

poszczególne etapy opowieści (np. pakowanie plecaka, spacer, leżenie na kocach, bieg).

Brawo! Świetnie Ci poszło!

Proponuję teraz zabawę plastyczną: **Fale morskie.**

Potrzebne Ci będą:

- Duże arkusze papieru,
- Kredki/mazaki

Proszę rozłóż z pomocą mamy lub taty arkusz papieru a następnie kreśl fale morskie: najpierw w powietrzu (prawą ręką, lewą ręką i obiema rękami), a potem po kolei rysuj je na dużych arkuszach papieru. Naśladując przy tym szum morskich fal na głosce sz.

Fale gotowe? To dorysuj mazakami ryby, muszelki a może statek? Sam/sama zdecyduj! **Powodzenia** 😊😊

Kiedy skończysz a masz taką możliwość prześlij mi swoją pracę 😊 **Jestem ciekawa, jak wykonałeś/łaś to zadanie** 😊

Zapraszam Cię do piasów przy piosence: **Lato baw się z nami.**

Piosenkę można odtworzyć tutaj:

<https://drive.google.com/file/d/1UmmMcGcU4YJ8SbGiv8MM6rjLncmP8dG2/view?usp=sharing>

Rodzice odtworzą piosenkę a Ty proszę, poruszaj się po pokoju zgodnie z rytmem piosenki a mama lub tata będą prosić: „chodź na palcach”, „na piętach”, „podskakuj”, „rób duże kroki” itd. **Powodzenia!** 😊

Jeśli piosenka spodobała Ci się – tutaj można pobrać jej tekst:

<https://drive.google.com/file/d/14R28xY2cUUM9zuIe9Trmqnk2RppN4U4o/view?usp=sharing>

Teraz zapraszam Cię do zabawy ruchowo-naśladowczej **Czym podróżujemy?**

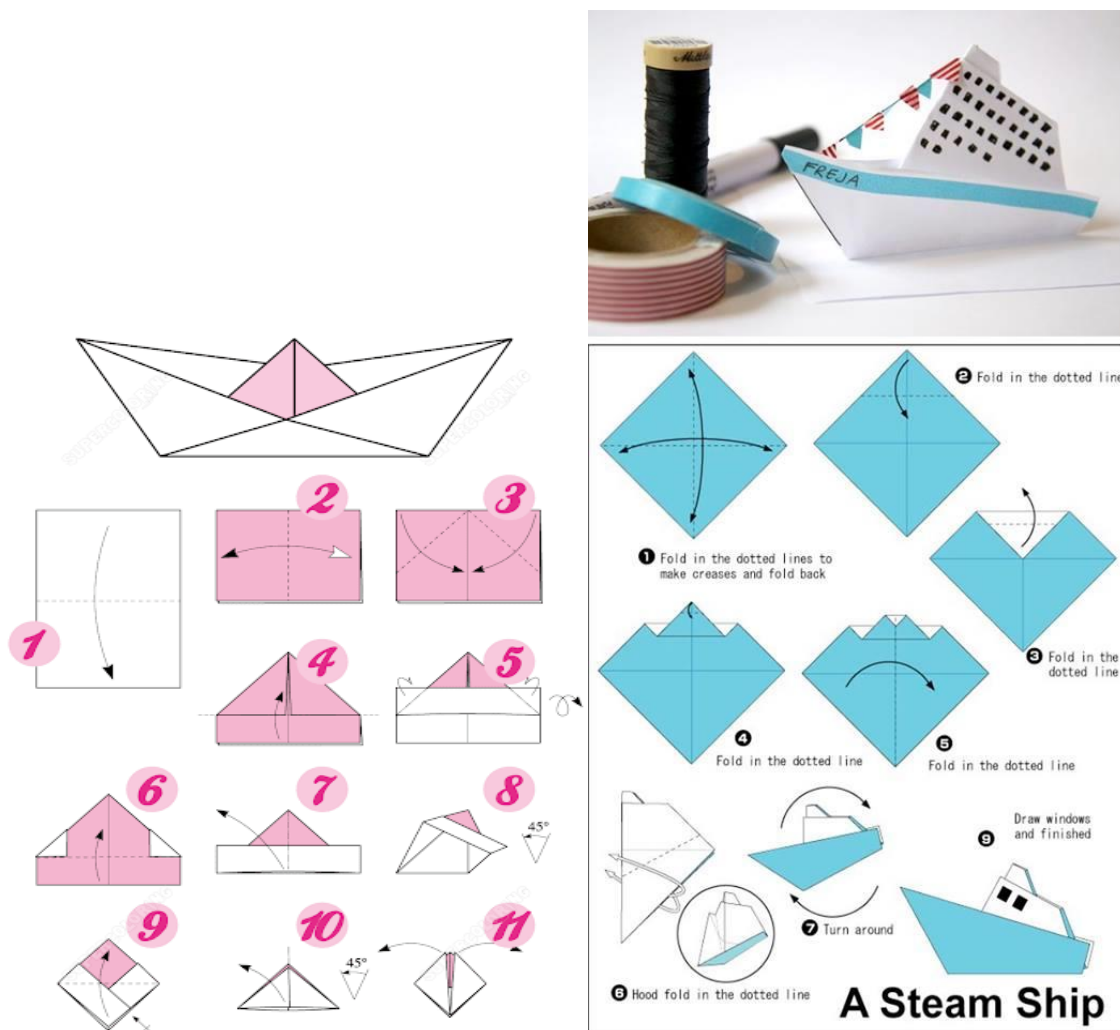
W tej zabawie proszę , poruszaj się zgodnie z tekstem czytany przez mamę lub tatę 😊

1. Wyruszaj z domu samochodem – biegaj, naśladując rękami kręcenie kierownicą;
2. Zatrzymujesz się, zostawiasz samochód na parkingu.

3. Wsiadasz do samolotu. Samolot startuje (proszę , kucnij), unosi się (biegnij z rozłożonymi rękami) i ląduje (znów kucnij).
4. Wsiadasz do pociągu.
5. Dojechałeś/łaś nad piękne jezioro, gdzie wsiadasz do kajaka (maszerując, naśladowuj rękami ruch wiosłowania).

Oczywiście rodzice mogą zaproponować Ci drogę powrotną, podczas której Będziesz naśladować kolejno pojazdy: kajak, pociąg, samolot, samochód. 😊

Na koniec zapraszam Cię do wykonania łódki z papieru 😊



Możesz wybrać jedną z dwóch opcji 😊

Kiedy poskładasz ją z rodzicami zgodnie z powyższą instrukcją , proszę dorysuj jej ciekawe ozdoby 😊 Może ja jakoś nazwiesz? **Powodzenia!**

Dziękuję Ci za Twoje zaangażowanie i nieocenioną pomoc i poświęcony czas Twoich Rodziców 😊 **Dobrego dnia!** 😊

Piątek – 05.06.2020

Temat dnia: Bezpieczne wakacje

Na początku zajęć przypomnij sobie wierszyk z pokazywaniem dzięki, któremu łatwiej się wyciszysz i skupisz 😊

Na pewno doskonale go pamiętasz!

***„Małe rączki sobie klaszczą,
czasem także się pogłaszczą i w kolanka zastukają,
no i dzieciom pomachają!”***

Wyciszyłeś/łaś się ? W takim razie proszę, usiądź wygodnie na dywanie bądź rozsiądź się w fotelu i wysłuchaj wiersza B. Szelańskiej pt.: **„Bezpieczne wakacje.”**

Bezpieczne wakacje

*Jak wspaniale! Już wakacje.
To najlepsza w roku pora!
Można pływać sobie w morzu
albo wskoczyć do jeziora...
Na szczyt w górach wspiąć się warto!
Jak tam pięknie i wysoko!*

*W zeszłym roku po raz pierwszy zobaczyłem Morskie Oko!
Ale zawsze pamiętajmy, by dorosłych się pilnować.
Chodzić w górach – lecz po szlakach, kremem z filtrem się smarować.
Czapkę nosić – taką z daszkiem – porażenia się unika.
Kąpać się w strzeżonych miejscach
i pod okiem ratownika.
I rodziców trzeba słuchać.
Kto tak robi, ten ma rację.
Ach jak miło, jak wesoło,
bo już przecież są wakacje!*

Mam nadzieję, że wiersz Ci się podobał 😊 Proszę wytrzymaj jeszcze chwilkę – mama lub tata zada Ci pytania dotyczące wiersza a Ty proszę, spróbuj ma nie odpowiedzieć 😊

- *Dlaczego zawsze trzeba pilnować się dorosłych?*
- *Co to są górskie szlaki? Dlaczego trzeba się ich pilnować? (mama lub tata może wyjaśnić znaczenie wyrażenia górskie szlaki).*
- *Dlaczego latem smarujemy się kremem z filtrem?*
- *Do czego jest potrzebna latem czapka z daszkiem?*
- *Dlaczego można pływać tylko w miejscach, gdzie jest ratownik?*
- *Jakie macie rady dla innych przedszkolaków na wakacje? Co można robić, a czego nie wolno?*

Super! Idealnie sobie z tym poradziłeś/łaś 😊 Jestem z Ciebie dumna!

Bardzo długo wytrzymałeś/łaś w skupieniu i ciszy – jestem pewna, że bardzo chętnie się troszkę poruszasz 😊 więc zapraszam Cię do zabawy ruchowej 😊

Mama lub tata odtworzą piosenkę „**Lato na dywanie**” a Ty proszę, poruszaj się do rytmu muzyki 😊

[Piosenkę można odtworzyć tutaj:](#)

<https://drive.google.com/file/d/1UmmMcGcU4YJ8SbGiv8MM6rjLncmP8dG2/view?usp=sharing>

Kiedy rodzice wstrzymają odtwarzanie muzyki – nie ruszaj się i stój jak posąg 😊 **Powodzenia!**

Mam nadzieję, że zabawa Ci się podobała 😊

Proponuję teraz wykonanie karty pracy 😊 Można ją pobrać tutaj:

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/oia-aplus-kp-cz2.pdf> (strona 56)

Jeśli nie masz możliwości wydruku karty pracy – nic nie szkodzi 😊 Narysuj, proszę, gdzie chciałbyś/abyś pojechać na wakacje 😊

Olek i Ada jadą z rodzicami na wakacje. Mama spakowała ubrania do wspólnej walizki. Olek i Ada spakowali swoje plecaki. Obejrzyj obrazki i powiedz, co spakował Olek, a co spakowała Ada. Co na wakacjach będzie robiło każde z nich?

Rysuj po śladzie linii rysunku.

Na koniec tygodnia utrwalimy poznane zasady dotyczące bezpieczeństwa w czasie wakacji. Mama lub tata wypowiadać będą kolejne zdania a Ty, proszę odpowiadaj: **Tak lub Nie** 😊

- 1) W lesie można palić ognisko, gdzie się chce.
- 2) Przed wyjściem na plażę należy posmarować skórę kremem z filtrem.
- 3) Na plaży wolno śmiecić.
- 4) Na górskie wyprawy można się wybrać w klapkach.
- 5) W czasie jazdy na rowerze trzeba mieć kask.
- 6) Zawsze trzeba pilnować się dorosłych.

Brawo! Zadanie wykonałeś/łaś znakomicie! 😊 **Cieszę się!** 😊

Proszę Cię, przypomnij sobie z rodzicami swoje nazwisko i adres 😊

To bardzo ważne informacje, które warto znać 😊

Kiedy spotkamy się w przedszkolu na pewno Cię o nie zapytam 😊

Idealnie! Wiedziałam, że dasz radę! 😊

Dziękuję Ci za ten tydzień, dziękuję Rodzicom za czas i energię poświęcone aby te zajęcia przeprowadzić.

Życzę Państwu szczególnie teraz spokoju i zdrowia, w razie jakichkolwiek pytań zapraszam do kontaktu mailowego: m.olbrich@mp18.pl

Postaram się, jak najszybciej odpowiadać na Państwa maile –dostępna będę codziennie w godzinach 9 – 14.

Jeśli Państwo chcieliby wykonać dodatkowe zdania bądź odsłuchać piosenki z ubiegłego tygodnia przesyłam linki:

Materiały z zajęć + dodatkowe:
https://drive.google.com/open?id=1bLOB3CoEfc_mZorKWDXJSSWmxvN4Jc1T

Piosenki:

<https://drive.google.com/open?id=1hjDwIP8yB-HyH05sotFXk1p80MQshozK>

Pozdrawiam,

Magda Olbrich