

**22.06. – 23.06.2020**

**Temat tygodnia: Witamy lato**

Cele główne

- utrwalanie melodii i tekstu piosenki,
- rozwijanie koncentracji uwagi podczas działań,
- rozwijanie sprawności manualnej,
- dzielenie się wspomnieniami ze swojego pobytu w przedszkolu.

Cele operacyjne

Dziecko:

- śpiewa piosenkę,
- uczestniczy w zabawie przy piosence,
- wykonuje rysunek,
- dzieli się wspomnieniami ze swojego pobytu w przedszkolu.

**Poniedziałek – 22.06.2020**

**Temat dnia: Powitanie lata**

***Witam Cię w ten poniedziałkowy poranek!*** Mam nadzieję, że jesteś gotowy/wa do zajęć 😊 Dziś aby się rozbudzić proponuję gimnastykę 😊 Na pewno ją dobrze pamiętasz, dlatego pokaż rodzicom jak sobie radzisz 😊

Poniżej przesyłam link do piosenki:

[https://drive.google.com/open?id=1UibRjNUd\\_py5d-OfoBlfEVtYGWafpl-6](https://drive.google.com/open?id=1UibRjNUd_py5d-OfoBlfEVtYGWafpl-6)

Jeżeli nie masz możliwości wysłuchania piosenki – nie martw się - mam dla Ciebie specjalne zadanie 😊

Wysłuchaj wiersza i wykonaj ćwiczenia:

*Nóżka lewa, nóżka prawa*

*Sport dla zdrowia ważna sprawa*

*Obie nóżki do kółeczka*

*Umiem skakać jak piłeczka*

*Ręce w górę, w przód i w bok*

*Teraz zrobimy przysiad i skok  
Wszyscy wznosimy ręce do góry  
Tak jak po niebie wędrują chmury.*

**Brawo! Zdania perfekcyjnie wykonane 😊**

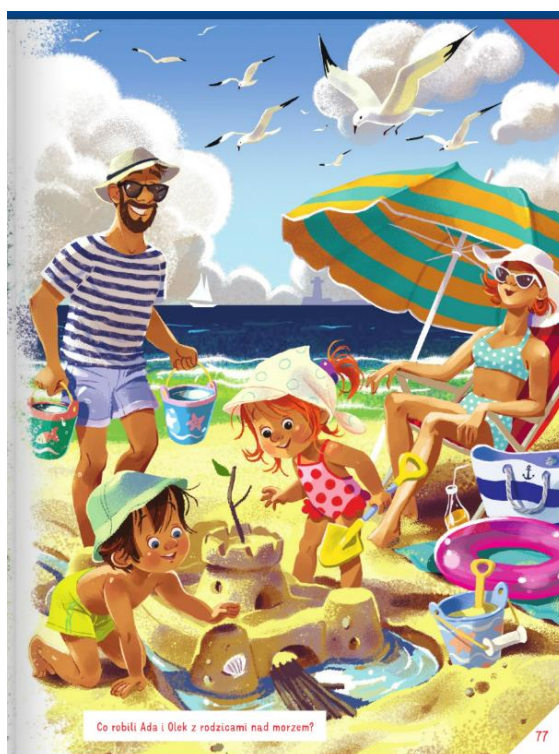
Teraz zapraszam Cię do ćwiczenia oddechowego **Spokojnie oddychamy na łące.**

Potrzebna Ci będzie : Mała (lekka) książka 😊

Proszę, połóż się na plecach i wyobraź sobie, że znajdujesz się na łące. Mama lub tata położą Ci na brzuchu książkę i określą prawidłowy tor oddechowcy: wdech nosem – wydech ustami. Super! Odpocznij i zrelaksuj się chwilę 😊

Pewnie po odpoczynku masz sporo energii 😊 Zapraszam zatem do wysłuchania opowiadania „Letnie opowieści – na plaży” M. Szczęsnej.

### ***Letnie opowieści – na plaży***



*Jest lato, gorąco, a my jesteśmy na plaży. My, to znaczy moi rodzice, brat, siostra i ja Ada. Rozkładamy się nad samą wodą. Tata i ja robimy piękny*

zamek z piasku – z fosą, mostem zwodzonym i czterema wieżami. Mateusz i Karinka grają w piłkę plażową. Później biorą materac i idą do wody. Leżą na brzuchu i ruszają rękami w wodzie, by odpłynąć od brzegu. Mama, mimo że zaangażowana jest w treść czytanej książki, nagle zrywa się i krzyczy. My z tatą wstajemy i patrzymy, jak materac z Matim i Karinką szybko się oddala. Ratownik też to zauważa i głośno gwizdże. Moje rodzeństwo odwraca się, zavraca materac i płynie już w naszym kierunku. – Patrzyliśmy w tę stronę, w którą płynęliśmy. Gdy usłyszeliśmy gwizdek i odwróciliśmy się, byliśmy zdziwieni, że jesteśmy tak daleko – tłumaczy się Mateusz. – Nie przypuszczaliśmy, że tak szybko oddalimy się od brzegu – mówi zdyszana Karinka. Kładą się na kocach, a ja bawię się zamkiem z piasku. Podchodzą do mnie dzieci, których rodzice leżą koło nas. – Jaki piękny zamek! Możemy się z tobą pobawić? Kiwam głową. Najstarsza dziewczynka – Kaja, przynosi wodę w wiaderku i dolewa do fosy. Wtedy chłopcy – Dominik i Alek, kładą patyki. Obserwujemy, jak płyną. Woda wsiąka w piasek, patyki nieruchomieją. Po chwili zabawy dzieci podchodzą do swoich rodziców. Kaja bierze pieniądze i cała trójka idzie kupić lody. Lodziarz oddala się, więc dzieci podbiegają do niego. Z lodami w dłoni rozglądają się dookoła. Kaja przeciera dłonią oczy, pewnie płacze. Bierze Dominika i Alka za dłonie. Nie wie, w którą stronę iść, ale trzyma mocno chłopców, by nie zgubili się w tym tłumie ludzi, koców, materacy. – Mamo, te dzieci, z którymi się bawiłam, zgubiły się. Nie wiedzą, w którą stronę wrócić do rodziców – pokazuję dłonią miejsce, w którym stoją. Mama szybko rusza na pomoc. W kilku susach pokonuje odległość do dzieci. Przykuca, coś mówi, uśmiecha się i wskazuje dłonią nasze stanowisko. Ja z daleka macham do nich ręką. Kaja rozchmurza się i pewnie idzie do rodziców.

### KONIEC

Proszę wysłuchaj teraz pytań dotyczących opowiadania i spróbuj na nie odpowiedzieć 😊

- Dokąd wyjechała Ada z rodziną?
- W co bawiły się dzieci?
- Co się stało, gdy Mateusz i Karinka pływali na materacu?
- Co zrobili, gdy usłyszeli gwizdek ratownika?
- Kto podszedł do Ady, aby pobawić się zamkiem z piasku?
- Co się stało, gdy dzieci poszły kupić lody?
- Co trzeba zrobić, gdy zauważymy, że zgubiliśmy się na plaży?
- Co powinniśmy powiedzieć ratownikowi?
- Czy kiedyś byliście w podobnej sytuacji? (Niech dziecko przypomni swój adres zamieszkania).

**Idealnie! Pewnie chciałbyś/abyś się poruszać 😊 Dlatego zapraszam do zabawy 😊! Gimnastyki rączek 😊**

[https://www.youtube.com/watch?v=RPt24yOqJ0w&list=OLAK5uy\\_nKP7dWj6z3eTLYeLDscl8RCeqAcIn18\\_E&index=10&t=0s](https://www.youtube.com/watch?v=RPt24yOqJ0w&list=OLAK5uy_nKP7dWj6z3eTLYeLDscl8RCeqAcIn18_E&index=10&t=0s)

***Mam nadzieję, że zabawa Ci się podobała 😊***

Teraz zapraszam Cię do super zabawy „Łowienie rybek”.

**Do zabawy potrzebujemy:**

- makaron „rurki”
- słomki z możliwością wyginania

Wprowadzamy dzieci do zabawy tłumacząc, że wygięte słomki to nasze wędki, a makaroniki to rybki. Jeśli mamy więcej czasu na przygotowanie zabawy, możemy wspólnie z dziećmi pomalować makaroniki niczym kolorowa ławica morskich rybek. Następnie pokazujemy jak chwycić wędkę (chwyt prawidłowy do trzymania kredki) czyli w sprytny sposób w czasie zabawy uczymy prawidłowego chwytu do nauki pisania 😊



A teraz łapiemy rybkę, początkowo jak zobaczycie na filmiku nie jest to łatwe zadanie...

Film instruktażowy: <https://www.youtube.com/watch?v=rDL2Sg-wD20>



Trochę ćwiczeń i możemy urządzić zawody w łapaniu rybek, trenując w ten sposób koordynację, prawidłowy chwyt, cierpliwość i współpracę.





**Źródło:**

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2015/06/lowienie-rybek-zabawa-dla-dzieci/>

Jestem pewna, że była to dla Ciebie łatwizna 😊

Dziękuję Ci za dzisiejsze wspólne zabawy 😊 życzę Ci ciekawego dnia 😊

**Pozdrawiam i do jutra!** 😊 😊

**Wtorek – 23.06.**

**Tematyka dnia: Dzień Ojca**



*Witaj! Chciałam Ci przypomnieć, że dziś jest bardzo ważny dzień!!*

***Dziś Twój Kochany Tata ma swoje święto! Więc bierz szybko kartkę i narysuj coś pięknego dla niego*** 😊 😊

Pamiętaj, żeby być dziś super ekstra grzecznym/ grzeczną 😊 😊

Jestem pewna, że Tata będzie przeszczeniwy!!!

Dzisiaj zapraszam Cię do wspólnej zabawy przy piosence DLA TATY 😊

*Piosenkę dla taty można odtworzyć/pobrać tutaj;*

<https://drive.google.com/file/d/1cLewScGYFafTCqzVIV9VwNJ4TspFCFL2/view?usp=sharing>

**Brawo!** 😊

**Szybkim skokiem wskakujemy do następnej zabawy** 😊

Proponuję zabawę rozwijającą motorykę małą – **Pileczki**.

**Potrzebne Ci będą :**

Pileczki pingpongowe,

nagranie piosenki Majki Jeżowskiej:

<https://drive.google.com/open?id=1-XlO4YeGdrE95ahWmoMvNdGZhW3Cocm6>

Weź piłkę do ręki, proszę abyś kolejno przy nagraniu piosenki:

- turlaj piłeczkę między dłońmi,
- tocz piłeczkę raz jedną, a raz drugą dłonią po podłodze,
- delikatnie ścisnęły piłeczkę raz jedną, raz drugą dłonią.



**Brawo! Genialnie Ci poszło! 🎉**

*Następnie proponuję zabawę z pokazywaniem*

### ***Pada deszczyk***

*Pada deszczyk, pada, pada, (kucamy i stukamy palcem o podłogę)*

*coraz prędzej z nieba spada. (stukamy wszystkimi palcami)*

*Jak z konewki woda leci, (uderzamy całymi dłońmi)*

*A tu błyskawica świeci... (wstajemy i klaszczemy w dłonie nad głową)*

*Grzmot !!! (tupujemy stopami o podłogę)*

*Pada deszczyk, pada deszczyk, pada deszczyk. (rękami naśladujemy czarowanie)*

*Grzmot! (ręce szybkim ruchem wyrzucamy w prawą stronę);*

*Pada deszczyk, pada deszczyk, pada deszczyk. (naśladujemy czarowanie)*

*Grzmot! (ręce w lewą stronę);*

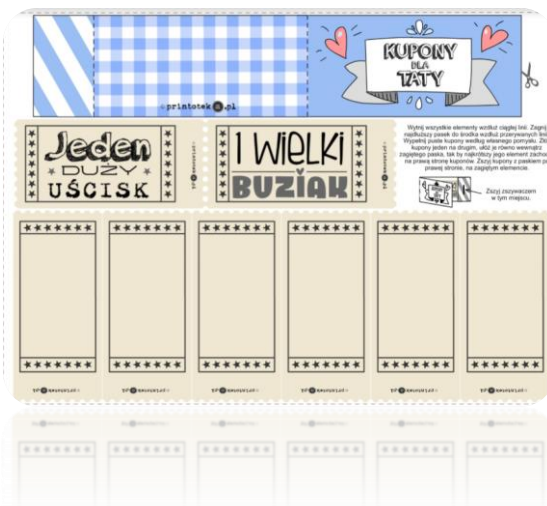
*Świeci słońce, (ręce w górze)*

*pada deszcz. (ręce ruchem falistym opuszczamy w dół, wzdłuż tułowia)*

*Już na niebie piękna tęcza jest. (pokazujemy tęczę)*

**Teraz zapraszam Cię do wykonania laurki dla taty 🎉**





**Wszystkie pliki można pobrać/ wydrukować tutaj:**

[https://drive.google.com/drive/folders/1bLOB3CoEfc\\_mZorKWDXJSSWm\\_xvN4JclT?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1bLOB3CoEfc_mZorKWDXJSSWm_xvN4JclT?usp=sharing)

**Dziękuję za Twoje zaangażowanie 😊 dziś odpocznij i wyściskaj tatę 😊  
do jutra!**

**Dziękuję Rodzicom za poświęcony czas i energię by te zajęcia przeprowadzić 😊😊**

Jeśli Państwo chcieliby wykonać dodatkowe zdania bądź odsłuchać piosenki z ubiegłego tygodnia przesyłam linki:

*Dodatkowo do materiałów dorzuciłam kolorowanki, puzzle i zadania dodatkowe związane z tematyką zajęć ☺*

przesyłam linki:

**Materiały z zajęć + dodatkowe:**

[https://drive.google.com/open?id=1bLOB3CoEfc\\_mZorKWDXJSSWmxvN4JcIT](https://drive.google.com/open?id=1bLOB3CoEfc_mZorKWDXJSSWmxvN4JcIT)

**Piosenki:**

<https://drive.google.com/open?id=1hjDwIP8yB-HyH05sotFXk1p80MQshozK>

**Teksty piosenek:**

<https://drive.google.com/open?id=1QjJWxGSmVkGvDF0LBFYTKqPRpyGhLwdC>

*Pozdrawiam serdecznie,*

*Magda Olbrich*