

Środa – 17.06.2020

Temat dnia: Na zawsze zapamiętasz

Witam Cię w samym środku tygodnia 😊 Pewnie jesteś ciekawy/wa co dziś będziemy robić? 😊 Będzie dziś trochę nowych wiadomości no i parę nowych zabaw i ćwiczeń...

Także już nie przedłużam i zaczynamy!

Na początek proponuję zabawę logorytmiczną dzięki, której łatwiej się wyciszysz i skupisz 😊

Proszę wykonuj ruchy wymienione w rymowance, powtarzając tekst za mamą lub tatą:

Zrób do przodu cztery kroki i rozejrzyj się na boki.

Tupnij nogą raz i dwa, bo zabawa nadal trwa.

Teraz w lewo jeden krok, przysiad i do góry skok.

Zrób do tyłu kroki trzy, by koledze otrzeć łzy.

Kłaśnij w ręce razy pięć, na klaskanie też masz chęć.

Wkoło obróć się raz-dwa, skacz jak piłka: hop-sa-sa.

Ręce w górę i na boki, zrób zajęcze cztery skoki.

Gdy się zmęczysz, poleż sobie, w przód wyciągnij nogi obie.

Brawo! Bardzo dobrze Ci poszło!

Proszę, usiądź wygodnie przy stoliku bądź biurku i przygotuj kartkę i kredki 😊

Gotowy/a? Zapraszam Cię teraz do zabawy plastycznej Wakacje.

Proszę, narysuj w prawym górnym rogu kartki słoneczko, z jednoczesnym wypowiedzeniem zdania:



Wakacje muszą być słoneczne.

Narysuj w lewym dolnym rogu kartki kwiatka i wypowiedz zdanie:

Wakacje muszą być pachnące.



Teraz proszę, narysuj w lewym górnym rogu kartki lody i wypowiadaj zdania:

Wakacje muszą być słodkie.



Na koniec narysuj w ostatnim, pustym rogu kartki skrzynie i wypowiadaj zdania:

Wakacje muszą być tajemnicze.



Teraz wraz z rodzicami spróbuj określić, jak nazwać ten ostatni róg?

Na środku kartki narysuj siebie na swoich wymarzonych wakacjach.

Brawo! Jestem pewna, że Twój rysunek wyszedł idealnie 😊

Ogromnym skokiem wskakujemy w zabawę muzyczno – ruchową „Krokodylek”

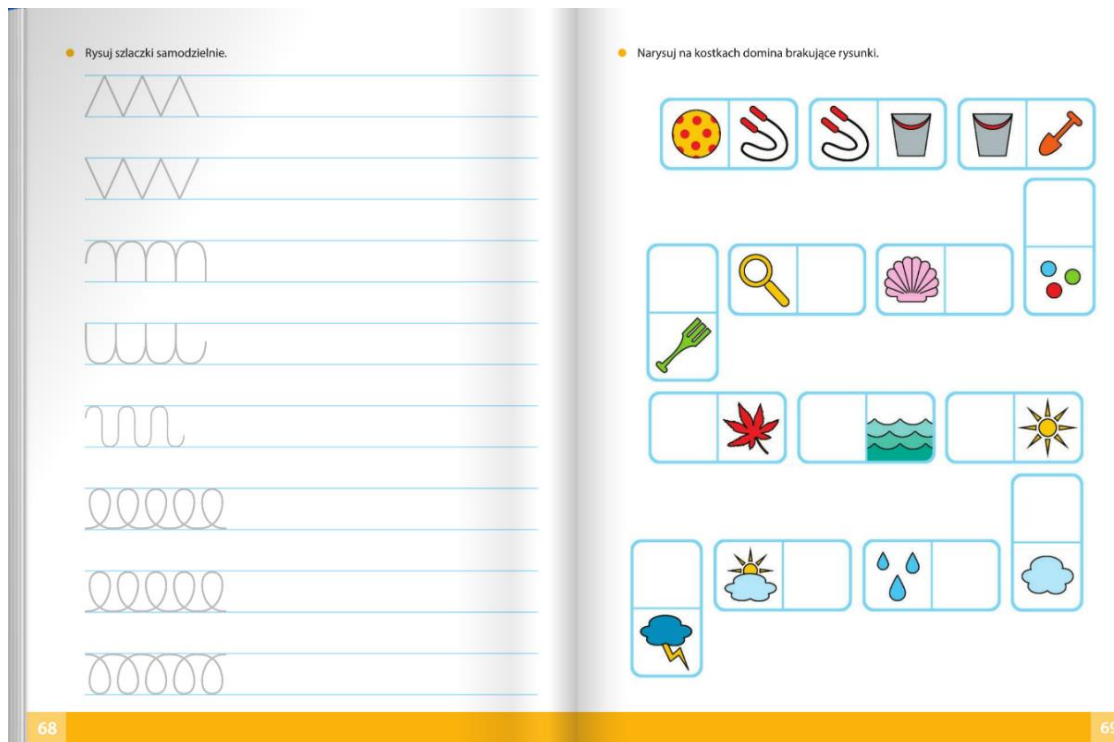
Rodzice przeczytają Ci wiersz a Ty zgodnie z instrukcją wykonuj opisane ćwiczenia 😊

**Daleko, gdzieś w Afryce,
Gdzie płynie rzeka Nil
Tam mały krokodylek
Ze swym ojcem był.
Tam sobie pływali,
Tam sobie hasali
Naprawdę, mówię wam.**



Najpierw proszę przyłóż rękę do czoła, jakbyś patrzył na coś z daleka, następnie pokaż rękami ruch falisty i odległość małą, dużą między dłońmi. Gdy jest mowa o pływaniu – pokaż rękami pływanie „żabką”, dalej – pływanie „pieskiem”, a następnie klaszcz w dłonie 😊)

Na koniec tych zajęć zapraszam Cię do wykonania karty pracy 😊



Kartę można pobrać/wydrukować tutaj:

https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/kolorowy_start_56latek_karty_pracy_cz4/mobile/index.html#p=71

Jeśli nie masz możliwości wydruku tej karty – nie martw się na pewno bez większego problemu stworzysz wraz z mamą lub tatą swoją kartę ze szlaczkami 😊

Dziękuję Ci za dziś 😊 i zapraszam już jutro! 😊

Czwartek – 18.06.2020

Temat dnia: Wakacyjne marzenia

Witaj! Dzisiaj zapraszam Cię do wspólnej zabawy rozpoczynając od wesołej zabawy relaksacyjnej, więc proszę położyć się wygodnie zamknij oczy i wysłuchaj opowiadania 😊

Postanowiliśmy wspólnie wybrać się do lasu.

Spakowaliśmy nasze plecaki i dziarsko wyruszyliśmy przed siebie. Wsiadliśmy do pociągu, który zatrzymał się w małej miejscowości. Ponieważ dzień był słoneczny, zrobiliśmy sobie spacer. Po dotarciu na miejsce naszym oczom ukazała się piękna i cicha polana. Nie było tam nikogo. Słychać było

tylko śpiew ptaków i szum drzew. Rozłożyliśmy koce i położyliśmy się na nich, obserwując, jak na niebie wolno przesuwiają się chmury. Zasnęliśmy. Po jakimś czasie obudziło nas kapanie kropel deszczu. Szybko zebraliśmy nasze rzeczy i pobiegliśmy do pociągu, który zawiózł nas do naszej miejscowości.

To była cudowna wyprawa! Proszę otwórz oczy i opowiedz o swoich wrażeniach (co słyszałeś/łaś, czy to było przyjemne). Możesz naśladować poszczególne etapy opowieści (np. pakowanie plecaka, spacer, leżenie na kocach, bieg).

Teraz proszę, usiądź wygodnie i wysłuchaj wiersza Agaty Widzowskiej
Pożegnanie przedszkola.

Pożegnanie przedszkola.

*Lato się śmieje, czas na wakacje!
Pa, pa, zabawki! Żegnaj, przedszkole!
Zawsze będziemy o was pamiętać,
stawiając krzywe literki w szkole.
Starszak potrafi: budować wieże,
rozpoznać w książkach najdziksze zwierzę,
układać puzzle, kroić warzywa,
wie, że się pokłuć można w pokrzywach.
Zna pory roku, kierunki świata,
wie, że na miotle nie da się latać,
sam się ubiera, buty sznukuje,
mówi: „przepraszam, proszę, dziękuję”.
Umie zadzwonić na pogotowie,
wie, że się nie da chodzić na głowie,
zasady ruchu zna doskonale
i po ulicy nie biega wcale.
Lubi teatrzyk, śpiewa piosenki,
wie, czym się różni słoń od sarenki,
pieluch nie nosi ani śliniaka.*

*To są zalety dziecka starszaka.
Kwiatek dla pani. Cmok dla maluchów.
Trochę nam smutno... Pa, pa, przedszkole!
Lecz czy będziemy mogli tu wrócić,
gdy nam się znudzi w tej nowej szkole...?*

Jeśli jest to możliwe – proszę idź na **spacer z rodzicami** 😊

Obserwuj przyrodę, drzewa i kwiaty 😊

Kiedy wrócisz opowiedz rodzicom, czy zaobserwowałeś/łaś w przyrodzie coś takiego, co najbardziej Ci się spodobało (np. drzewa, kwiaty).

Możesz to narysować i przesłać mi zdjęcie swojej pracy na mój adres email 😊
Jestem bardzo ciekawa Twoich postępów 😊

Teraz zapraszam Cię do zabawy przy piosence „**Piosenka do walizek i plecaków**”

Piosenkę możesz odtworzyć/pobrać tutaj:

<https://drive.google.com/file/d/1uB5Z-NWnnokUets2o9p-cFdybLp8Euws/view?usp=sharing>

Możesz tańczyć, płaść i poruszać się do piosenki 😊

Możesz również pobawić się z rodzicami w „**Figury**” – mama lub tata włączają muzykę – Ty tańczysz, poruszasz się do rytmu – kiedy rodzice wstrzymają odtwarzanie – stój, proszę nieruchomo 😊 **Powodzenia!** 😊

Na koniec tego dnia zapraszam Cię do ostatniej zabawy 😊

Dokończ zdanie... 😊

Mama lub tata wypowiada zdanie, a Ty masz za zadanie je dokończyć:

- W parku można...
- W lesie można...
- Na łące można...

Piątek – 19.06.2020

Temat dnia: Czas pożegnania

Witam Cię w ten piątkowy poranek 😊 Mam nadzieję, że humor dopisuje 😊
dzisiaj powtórzmy wiadomości z tego tygodnia 😊 poćwiczymy, pośpiewamy
i przywitamy weekend 😊

Więc nie przedłużam i zaczynamy! 😊

Proponuję rozpoczęcie zajęć z piosenką 😊 „Jeśli jesteś wesoły...”

Piosenkę można odtworzyć/ pobrać tutaj:

<https://drive.google.com/file/d/1Qx1uEGikmrHgdRIfeITJVeMtApWDvaqP/view?usp=sharing>

Poruszaj się w rytmie muzyki i wsłuchaj się w słowa 😊 wtedy będziesz
wiedział/ała, co robić dalej 😊 **Powodzenia!**

Mam nadzieję, że piosenka Ci się podobała 😊

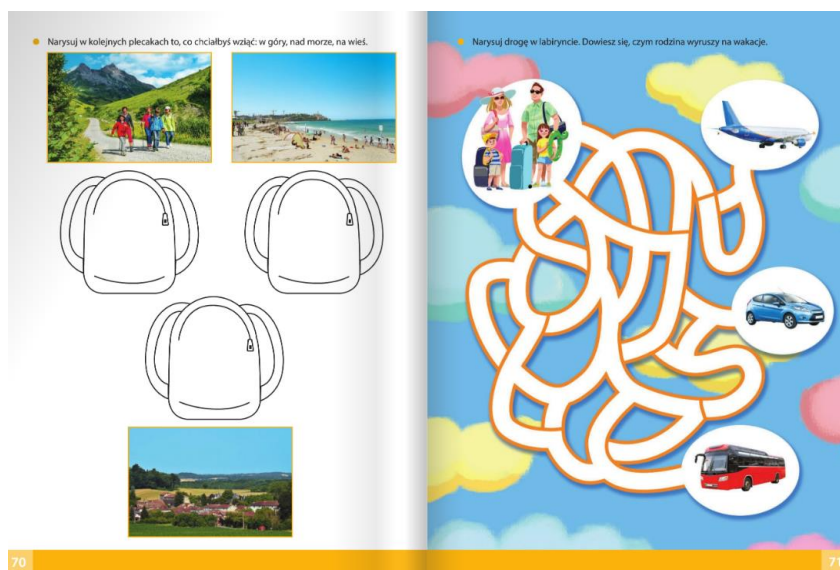
Teraz zapraszam Cię do zabawy twórczej:

Naśladuj ruchem, gestem, mimiką treść opowiadania 😊

*Podróż rozpoczynamy samochodem. (Proszę, poruszaj się po pokoju, naśladując
odgłos auta: brum, brum, brr, brr).*

*A teraz czas na odpoczynek. Połóż się na miękkiej, zielonej trawie, słuchaj
odgłosów ptaków, szumu lasu. (Posłuchaj nagrania relaksacyjnej muzyki).
W dalszą podróż wyruszamy rowerem. (połóż się na plecach, naśladując jazdę
na rowerze). A teraz czas na piknik. Zjemy pyszne spaghetti. (naśladuj
wsysanie makaronu (ćwiczenia mięśni warg), gryzienie (ruchy okrężne
żuchwy), oblizywanie ust po smacznym posiłku (ćwiczenia języka)). Pod koniec
naszej podróży odpoczniemy na plaży nad ciepłym Morzem Śródziemnym.
(Leżysz na plecach 😊, naśladując opalanie się, pływanie).*

Teraz proszę, usiądź wygodnie przy stole lub biurku i uzupełnij kartę pracy 😊



Kartę możesz pobrać tutaj:

https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/kolorowy_start_56latek_karty_pracy_cz4/mobile/index.html#p=72

Wreszcie zapraszam Cię do stworzenia własnej masy plastycznej 😊 😊

Jestem przekonana, że spodoba Ci się ta zabawa 😊 😊



Potrzebne Ci będą:

- mąka ziemniaczana
- odżywka do włosów 😊

Proporcje to mniej więcej pół szklanki odżywki na szklankę mąki, ale kto by się chciał bawić w wyciskanie odżywki do szklanki? 😊

Wsyp do miski szklankę mąki, a później dodawaj odżywkę i zagniataj, aż uzyskasz mięciutką, gładziutką masę do zabawy.

Jeśli chcesz uzyskać różne barwy, podziel masę na kilka części i do każdej z nich dodaj kilka kropli barwnika spożywczego. Nie masz barwnika? Kakao, kurkuma, sok z buraka... Kombinuj 😊 Do masy można też dodać brokat. Książniczki będą zachwycone 😊. Po zabawie masę zamykaj w szczelnym plastikowym pojemniku.

Proszę stwórz swoją własną wymarzoną plażę? Może dżunglę? Sam/a zdecyduj! Co chcesz stworzyć 😊 Tutaj najważniejsza jest dobra zabawa!

Także życzę dużo wystrzałowych i oryginalnych pomysłów! 😊 😊

Dziękuję Ci za ten tydzień 😊 i za Twoje zaangażowanie 😊

Dziękuję Rodzicom za poświęcony czas i energię by te zajęcia przeprowadzić 😊 😊

Jeśli Państwo chcieliby wykonać dodatkowe zdania bądź odsłuchać piosenki z ubiegłego tygodnia przesyłam linki:

Dodatkowo do materiałów dorzuciłam kolorowanki, puzzle i zadania dodatkowe związane z tematyką zajęć 😊

przesyłam linki:

Materiały z zajęć + dodatkowe:

https://drive.google.com/open?id=1bLOB3CoEfc_mZorKWDXJSSWmxvN4Jc1T

Piosenki:

<https://drive.google.com/open?id=1hjDwIP8yB-HyH05sotFXk1p80MQshozK>

Teksty piosenek:

<https://drive.google.com/open?id=1QjJWxGSmVkJvDF0LBFYTKqPRpyGhLwdC>

Pozdrawiam serdecznie,

Magda Olbrich