

**Witam „Pszczołki” i Rodziców w kolejnym tygodniu.
Mam nadzieję, że odpoczęliście i jesteście gotowi do dalszej zabawy ☺**

27-30.04.2020r. Moja miejscowość mój region

27.04.2020r. Małe miasteczko

- **Zabawa ruchowa Spacer krętą uliczką do celu.**

Pomoce: Apaszka do zawiązania oczu.

Na początek kolejnego tygodnia proponuję zabawę w której musicie zaufać drugiej osobie.

Stań przy swoim łóżku- tam będzie początek spaceru. Meta będzie niespodzianką – wyznaczy ją twój rodzic. Teraz rodzic zawiąże ci oczy i będzie (przewodnikiem) cię prowadził przez kręte uliczki, a twoim zadaniem będzie podążać do celu zgodnie z jego wskazówkami. Rodzic powie ci w jakim kierunku masz iść np.: dwa kroki prosto, w prawo, w lewo. Gdy dotrzesz do celu, możecie zamienić się rolami.

Powodzenia ;)

- **Spacer po swojej miejscowości, osiedlu.**

Od tygodnia można wychodzić na dwór, dlatego podczas najbliższego spaceru pooglądaj i porównaj budynki mieszkalne, – zwróć uwagę na budownictwo jedno- i wielorodzinne, – zaobserwuj jakie zmiany zaszły w najbliższej okolicy, – przeczytaj (poproś o przeczytanie rodzica) nazwy mijanych ulic. Pamiętaj o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa i przepisów ruchu drogowego (m.in. przechodź na pasach/zielonym świetle). Jeśli masz jak, to zrób zdjęcie najfajniejszego budynku oraz ulicy i prześlij do mnie na maila.

- **Zabawy konstrukcyjne z klocków.**

Pomoce: klocki

Zbuduj różne domy z klocków. Następnie porównaj powstałe budowle, wykorzystując następujące pojęcia: wysoki, niski, wyższy, niższy. Policz ile jest budynków oraz z ilu elementów składa się każdy z nich. Na koniec podaj jakich kolorów były klocki, których użyłaś/eś do zbudowania każdego domu.



28.04.2020r. Najpiękniejsze miejsce świata

- **Herb naszej miejscowości – kolorowanka.**



Przyjrzyj się obrazkowi poniżej- to herb Rudy Śląskiej. Odszukaj go wśród innych herbów (powyżej) i posłuchaj z czego się składa. Na koniec pokoloruj kredkami lub pomaluj farbami kolorowanke. **Możesz wydrukować kolorowanke w mniejszym formacie, pokolorować i wkleić do kart pracy ze strony 24.**

HERB RUDY ŚLĄSKIEJ

Jako podstawę do opracowania obecnego herbu przyjęto herb Nowego Bytomia, jednak pierwowzór został nieco zmieniony. Przyjęto tarczę dwupolową. W lewym błękitnym polu jest złote pół orla, a w prawym wizerunek św. Barbary. Złoty orzeł w błękitnym polu obecnie jest herbem województwa śląskiego.. W prawym, białym polu jest stojąca postać świętej Barbary w błękitnej sukni, spowita czerwonym płaszczem, trzymająca w jednej ręce złoto-srebrny miecz (symbol męczeńskiej śmierci), a w drugiej złoty kielich z Hostią. Św. Barbara jest uważana za patronkę górników, których miała ochraniać od nagłej i niespodziewanej śmierci.



<http://www.rudaslaska.pl/ruda-slaska/odkryj-rude-slaska/barwy-i-symbole-miasta>



- **Ćwiczenia gimnastyczne z maskotką**

Wystarczy siedzenia przy biurku. Teraz trochę poćwiczysz. Proszę wykonuj ćwiczenia, które przeczyta ci rodzic.

+Zabawa orientacyjno-porządkowa

Chodź swobodnie po pokoju i trzymaj niewielką maskotkę w ręce. Gdy rodzic klaśnie w dłonie - podawaj sobie maskotkę z jednej ręki do drugiej, z przodu, za plecami, pod kolanami; podrzucaj i łap.

+ Ćwiczenie mięśni brzucha Jak najdalej w przód.

Usiądź w siadzie prostym, maskotkę trzymaj w obu rękach. Wykonuj skłon tułowia w przód, sięgając rękami jak najdalej w kierunku stóp (kolana proste). [powtórz 10 razy]

+ Skrety Na prawo, na lewo.

Usiądź w siadzie skrzyżnym, trzymaj maskotkę na głowie, łokcie mając na zewnątrz. Wykonuj skrety tułowia w prawo i w lewo [po 10 razy].

+ Skłony Witamy stopy.

Usiądź w siadzie rozkrocznym, maskotkę trzymaj oburącz w górze; wykonuj skłon do lewej stopy – przywitanie jej (podczas ćwiczenia staraj się nie zginać kolan, maskotkę trzymaj obiema rękami), a potem do prawej. [po 10 razy].

+ Ćwiczenie mięśni grzbietu Oglądamy maskotkę.

Położ się na brzuchu, trzymaj maskotkę w obu rękach przed twarzą. Unieś głowę, wyprostuj ręce i oglądaj maskotkę (wytrzymaj przez 5 sekund). Potem powrót do leżenia – odpoczynek. [powtórz 10 razy]

+ Ćwiczenie mięśni brzucha Spotkanie.

Położ się na plecach, trzymaj maskotkę w obu rękach wyciągniętych za głowę. Jednocześnie wznosź obie ręce i nogi – dąż do spotkania nóg z maskotką; potem powrót do pozycji wyjściowej. [powtórz 10 razy]

+ Ćwiczenie mięśni grzbietu i brzucha Z nóg do rąk.

Leż nadal na plecach, teraz maskotkę trzymaj pomiędzy stopami. Przekaż maskotkę do rąk za głowę a następnie przejdź do siadu. Ponownie włóż maskotkę pomiędzy stopy i od nowa wykonuj ćwiczenie. [10 razy]

29.04.2020r. Miejsca które znam

- **Zabawy z kostkami.**

Pomoce: nożyczki, klej, mazak, kartki papieru lub kostki.

Na dziś przygotowałam połączenie zabawy ruchowej, plastycznej i matematycznej.

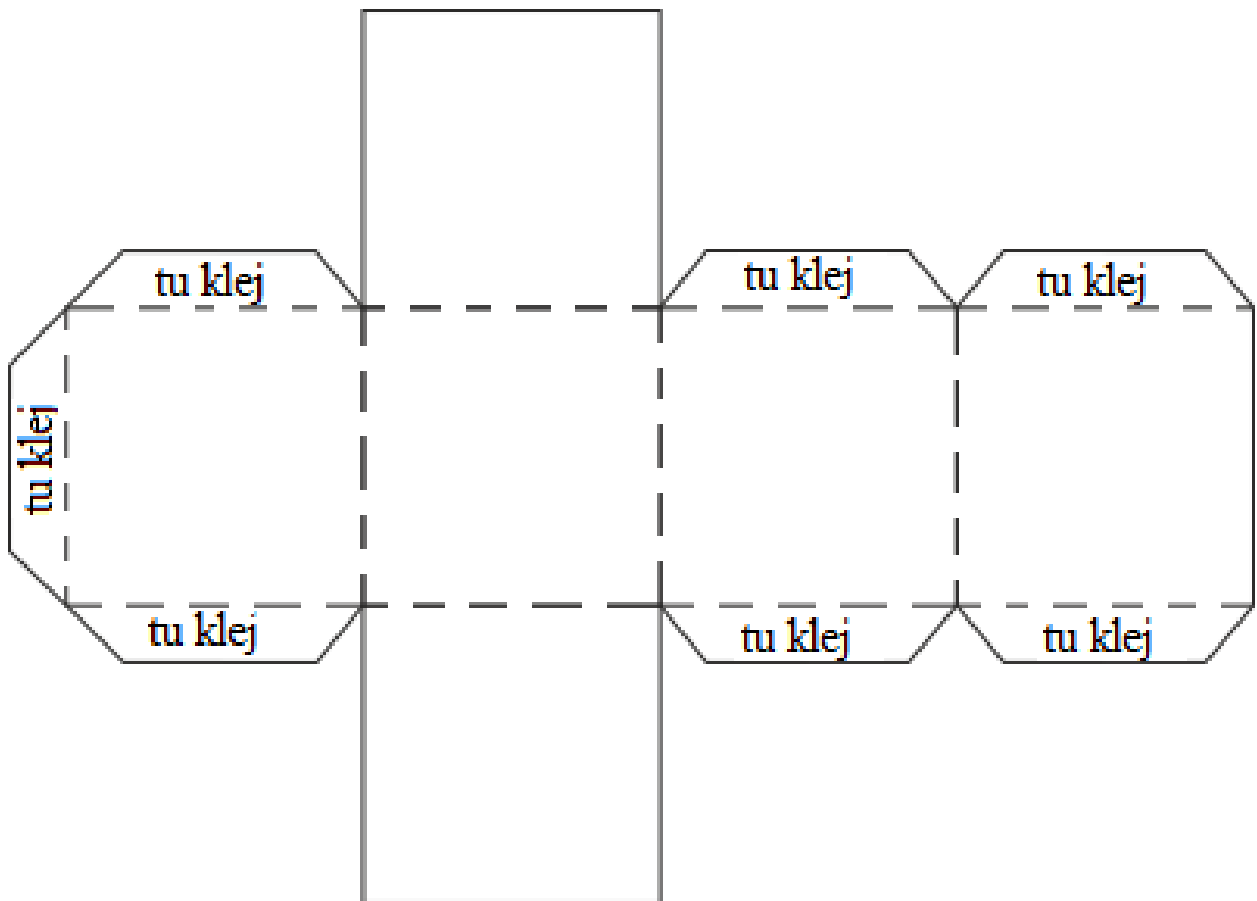
Zacznij od przygotowania czterech kostek (po dwie do każdego zestawu).

+ W pierwszym zestawie – przeznaczonym do dodawania – na kostkach maja być pola z 5,4,3,2,1 oczkiem oraz puste.

+ W drugim zestawie – przeznaczonym do odejmowania – jedna kostka jest bez zmian (czyli ma 6,5,4,3,2,1 oczko), a druga ma kropki: 6, 7, 8, 9 i dwa razy po 10.

Jeśli nie masz możliwości przygotować kostek z papieru, możesz wykorzystać kostki z innej gry i na potrzeby tej zabawy zakleić/zmienić oczka.

Poniżej szablon do wykonania kostki. Tnij po liniach. Później zegnij tam gdzie są przerywane linie, a na koniec posmaruj klejem w wyznaczonym miejscu i złoż w kostkę.



- ✓ Dodawanie z użyciem kostek.

Rzuć kolejno dwiema kostkami z pierwszego zestawu. Po wyrzuceniu policz oczka, podaj wynik i zapisz na kartce całe działanie. Np. 5 i 4 to 9, czyli pięć dodać cztery równa się dziewięć ($5+4=9$).

Teraz wymyśl jakieś ćwiczenie i wykonaj je 9 (tyle ile wyszedł wynik) razy (np. pajacyki, przysiady, podskoki, skłony itp.).

Wykonaj 10 rzutów kostkami.

- ✓ Odejmowanie z użyciem kostek.

Najpierw rzuć kostką z większą liczbą oczek, a potem tą drugą (zwykłą). Policz oczka wyrzucone na pierwszej, a potem – na drugiej kostce. Od liczby kropek z pierwszej kostki odejmij liczbę kropek z drugiej kostki. Podaj wynik i zapisz działanie na kartce. Np. 10 odjąć 6 to 4 ($10 - 6 = 4$).

Wykonaj 10 rzutów kostkami.

- **Zabawa Ruchowe domino.**

Na koniec dzisiejszego dnia zabawa ruchowa pomagająca w skupieniu uwagi oraz w ćwiczeniu pamięci.

Zaproś do zabawy wszystkich domowników. Usiądźcie w kole. Pokaż dowolny ruch, np. klaśnięcie w dłonie. Zadaniem siedzącej obok ciebie osoby będzie, powtórzenie pokazanego przez ciebie ruchu i dodanie własnego. W ten sposób każda kolejna osoba powtarza gesty/ruchy swojego poprzednika i uzupełnia je własnym. Spróbujcie zapamiętać 10 kolejnych ruchów.

Komu się udało? GRATULACJE ;)

30.04.2020r. Kim jesteś

Na koniec tygodnia przygotowałam krótką zabawę sprawdzającą jak szybko masz reakcję na sygnał oraz zakodowaną pracę plastyczną. Powodzenia.

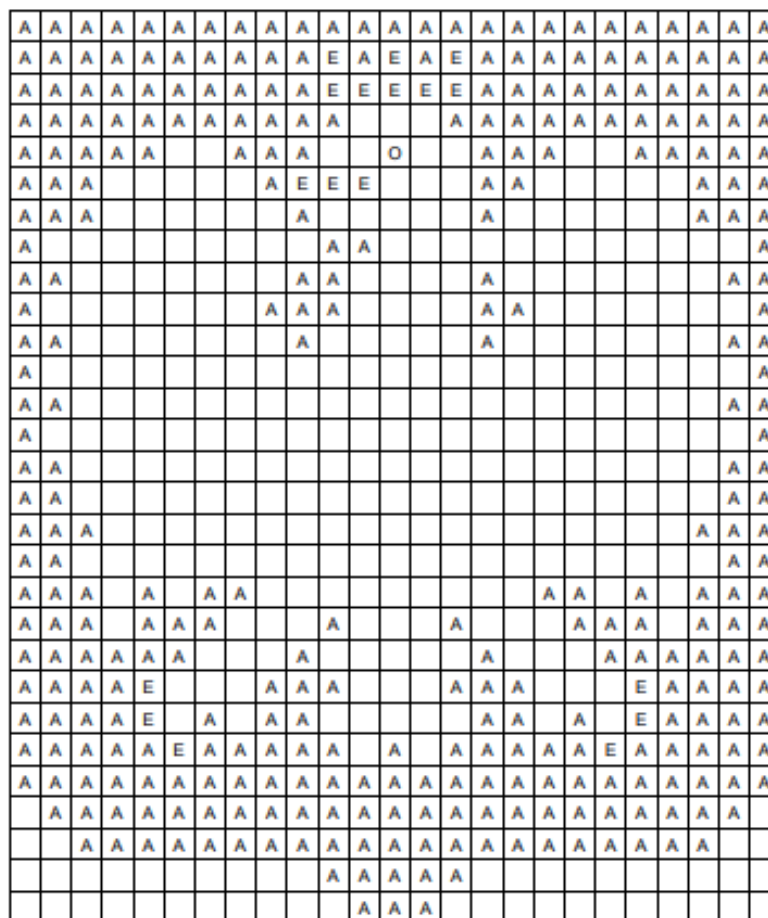
- **Zabawa ruchowa rozwijająca szybką reakcję na sygnał .**

Chodź swobodnie po pokoju, podczas wypowiedzania przez rodzica dowolnych słów. Kiedy usłyszysz słowo Polska, musisz jak najszybciej usiąść, a na słowo herb- musisz klasnąć w dłoń.

- **Zakodowany obrazek**

Pomoce: kredki: żółta, czerwona i czarna.

Pokoloruj podane pola odpowiednią kredką, powiedz co wyszło.



<http://www.kreatywniewdomu.pl/2019/10/kodowanki-kolorowanki-barwy-narodowe.html?fbclid=IwAR0RBeBLK5tGLBCpLRnwKWv80VWIR3qvPeTYRyVZ5h71aailDmx4T2t0NpM>

Dziękuję za kolejny tydzień zabaw na odległość. Z chęcią zobaczę, jak radziliście sobie z zadaniami/zabawami. Przypominam moje go maila p.szymanska@mp18.pl.

Pozdrawiam i życzę miłego „długiego” weekendu ☺.
p. Patrycja Szymańska