

**24.06. – 26.06.2020**

## **Tematyka tygodnia Przyszło do nas lato ☺**

### **Cele ogólne**

- rozwijanie koncentracji uwagi,
- rozwijanie umiejętności wypowiedzenia się na określony temat,
- rozwijanie sprawności narządów mowy,
- rozwijanie umiejętności plastycznych.

### **Cele operacyjne**

#### **Dziecko:**

- słucha z uwagą wiersza,
- odpowiada na pytania dotyczące wiersza,
- naśladuje odgłosy,
- wykonuje pracę plastyczną.

**Środa – 24.06.2020**

### **Temat dnia: Zabawy latem**

#### ***Witam Cię w środku tygodnia!***

Jak ten czas leci! Mam nadzieję, że jesteś gotowy/wa do zajęć ☺ Dziś aby się rozbudzić proponuję taniec ☺

Mam nadzieję, że go dobrze pamiętasz, jeśli nie – nic się nie martw ☺ przesyłam również instrukcję ☺

*Maszerują dzieci drogą,  
raz, dwa, trzy!  
Lewą nogą, prawą nogą,  
raz, dwa, trzy!  
A nad drogą słońko świeci  
i uśmiecha się do dzieci,  
raz, dwa, raz, dwa, trzy!*

Dzieci:  
maszerują w miejscu,  
wyklaskują rytmicznie,  
wystawiają do boku lewą nogę i prawą nogę,  
wyklaskują rytmicznie,  
wznoszą obie ręce wysoko w górę,  
obracają się wokół własnej osi,  
wyklaskują rytmicznie.

Piosenkę można odtworzyć tutaj:

<https://drive.google.com/open?id=18vGXW1ueBOlyOxjdVRVWVWlrjCEsZ2IWT>

Jeżeli nie masz możliwości wysłuchania piosenki – nie martw się – możesz po prostu poruszać się zgodnie z tekstem i wskazówkami ☺

**Brawo! Zdania perfekcyjnie wykonane ☺**

Teraz proszę, usiądź wygodnie i wysłuchaj wiersza Wakacyjne rady ☺

### **Wakacyjne rady Wiera Badalska**

Głowa nie jest od parady, służyć ci musi dalej.

Dbaj więc o nią i osłaniaj, kiedy słońce pali.

Płynie w rzece woda chłodna, bystra,  
czysta, tylko przy dorosłych z kąpieli korzystaj.

Jagody nieznanne, gdy zobaczysz w borze:

Nie zrywaj! Nie zjadaj! – bo zatruć się możesz.

Urządzamy grzybobranie, jaka rada stąd wynika:

Gdy jakiegoś grzyba nie znasz, nie wkładaj go do koszyka.

Biegać bosą jest przyjemnie, ale ważna rada:

– idąc na wycieczkę pieszą dobre buty wkładaj

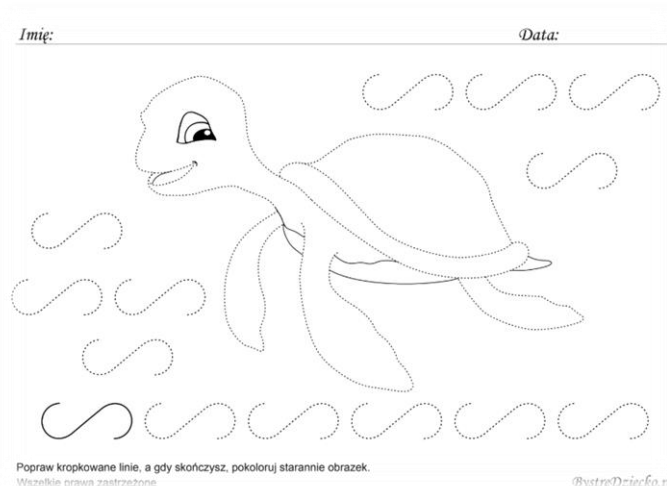
Teraz, spróbuj odpowiedzieć na poniższe pytania:

- jak należy się ubrać, gdy świeci słońce i jest bardzo gorąco?
- czy można samemu wskakiwać do jeziora? Czy basenu?
- jakie buty należy ubrać na pieszą wycieczkę?

### **Brawo! Bardzo dobrze Ci poszło! ☺**

Teraz zapraszam Cię do wykonania karty pracy ☺

Kartę pracy można pobrać tutaj: [https://drive.google.com/file/d/1D-roT1Pi9\\_9\\_QBUMFlmGN84oFLkYWWQ/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1D-roT1Pi9_9_QBUMFlmGN84oFLkYWWQ/view?usp=sharing)



Pewnie chciałbyś /abyś się troszkę poruszać? Dlatego zapraszam Cię do zabawy z piosenką „Lato płynie do nas”.

Posłuchaj piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=7MpIAWOGhoA>

Poruszaj się do rytmu i zgodnie z poleceniem taty lub mamy : „poruszaj się jak krab, podskakuj jak kangur, idź w prawo, do tyłu, w lewo itd.

**Powodzenia!!! 😊**

**Jestem pewna, że doskonale sobie z tym poradziłeś/łaś 😊 Cieszę się 😊**

*Dziękuję Ci za dziś i do jutra!*

**Czwartek – 25.06.2020**

**Temat dnia : Wakacyjne podróże**

Witaj! Dzisiaj zapraszam Cię do wspólnej zabawy rozpoczynając od poznanej już wesołej rymowanki – językowej 😊 więc proszę usiądź wygodnie naprzeciw mamy lub taty i powtarzaj za nimi:

*Ekite pekite  
cukite me.  
Abel fabel  
domine ra.  
Echo pecho  
kostka gra.*

*Di dume  
di flo, flo  
ysa kisa bombala.  
Cyna mina  
obcasina  
di flo  
kapitel!*

*Ancki ewancki  
gorzki płas.  
Ede lipski ele mąs.  
Yki byki gramatyki  
klekaty nos!*

**Super ! Zadanie perfekcyjnie wykonane 😊**

Teraz zapraszam Cię do zabawy plastycznej 😊 „Letnie koło”

**Potrzebne Ci będą:**

- *Plastelina*
- *materiały przyrodnicze*

Ulep, proszę z plasteliny koło i wciśnij w nie różne naturalne przedmioty: **małe patyczki, łuski szyszek, małe kamyczki.**

Koło można ozdobić dowolnie – według własnych pomysłów lub z zachowaniem rytmu, czyli: patyczek – łuska szyszki – kamyczek i znów: patyczek – łuska szyszki – kamyczek itd...



**Jestem pewna, że Twoja koła wyszło bajecznie 😊**

**Teraz zapraszam Cię do zabawy ruchowej 😊**

Proszę wykonuj ruchy wymienione w rymowance, powtarzając tekst za mamą lub tatą:

*Zrób do przodu cztery kroki i rozejrzyj się na boki.*

*Tupnij nogą raz i dwa, bo zabawa nadal trwa.*

*Teraz w lewo jeden krok, przysiad i do góry skok.*

*Zrób do tyłu kroki trzy, by koledze otrzeć lzy.*

*Kłaśnij w ręce razy pięć, na klaskanie też masz chęć.*

*Wkoło obróć się raz-dwa, skacz jak piłka: hop-sa-sa.*

*Ręce w górę i na boki, zrób zajęcze cztery skoki.*

*Gdy się zmęczysz, poleż sobie, w przód wyciągnij nogi obie.*

**Brawo! Bardzo dobrze Ci poszło!**

Proszę, usiądź wygodnie przy stoliku bądź biurku i przygotuj kartkę i kredki 😊

Gotowy/a? Zapraszam Cię teraz do zabawy plastycznej Wakacje.

Proszę, narysuj w prawym górnym rogu kartki słoneczko, z jednoczesnym wypowiedzeniem zdania:



**Wakacje muszą być słoneczne.**

Narysuj w lewym dolnym rogu kartki kwiatka i wypowiedz zdanie:

**Wakacje muszą być pachnące.**



Teraz proszę, narysuj w lewym górnym rogu kartki lody i wypowiadaj zdania:

**Wakacje muszą być słodkie.**



Na koniec narysuj w ostatnim, pustym rogu kartki skrzynie i wypowiadaj zdania:

**Wakacje muszą być tajemnicze.**



Teraz wraz z rodzicami spróbuj określić, jak nazwać ten ostatni róg?

Na środku kartki narysuj siebie na swoich wymarzonych wakacjach.

**Brawo! Jestem pewna, że Twój rysunek wyszedł idealnie 😊**

Na koniec zapraszam Cię do zabawy plastycznej „Tacki z piaskiem” – jestem pewna, że Ci się spodoba! 😊

**Potrzebne Ci będą :**

- Tacka
- Piasek

Możesz najpierw wykonać rysunek według własnego pomysłu – palcem, pątykiem, drugą stroną kredki. Rysunek powinien dotyczyć tematu ostatnich zajęć, czyli wakacji, lata, możesz też pisać literki, napisać swoje imię itp.

**Powodzenia! 😊 Mam nadzieję, że zabawa Ci się spodobała 😊**

**Dziękuję Ci za Twoje zaangażowanie i do jutra!**

**Piątek - 26.06.2020**

**Temat dnia: Zabawy na podwórku**

**Witaj w piątek 😊**

Dzisiaj zapraszam Cię do wspólnej zabawy rozpoczynając od wesołej zabawy relaksacyjnej, więc proszę położyć się wygodnie zamknij oczy i wysłuchaj opowiadania 😊

*Postanowiliśmy wspólnie wybrać się do lasu.  
Spakowaliśmy nasze plecaki i dziarsko wyruszyliśmy przed siebie.  
Wsiedliśmy do pociągu, który zatrzymał się w małej miejscowości. Ponieważ*

*dzień był słoneczny, zrobiliśmy sobie spacer. Po dotarciu na miejsce naszym oczom ukazała się piękna i cicha polana. Nie było tam nikogo. Słychać było tylko śpiew ptaków i szum drzew. Rozłożyliśmy koce i położyliśmy się na nich, obserwując, jak na niebie wolno przesuwały się chmury. Zasnęliśmy. Po jakimś czasie obudziło nas kapanie kropel deszczu. Szybko zebraliśmy nasze rzeczy i pobiegliśmy do pociągu, który zawiózł nas do naszej miejscowości.*

*To była cudowna wyprawa! Proszę otwórz oczy i opowiedz o swoich wrażeniach (co słyszałeś/łaś, czy to było przyjemne). Możesz naśladować poszczególne etapy opowieści (np. pakowanie plecaka, spacer, leżenie na kocach, bieg).*

**Super ! Zadanie perfekcyjnie wykonane 😊**

Mam nadzieję, że jesteś ciekawy/a kolejnego zadania 😊

Jeśli masz w domu patyczki do liczenia to prozę przygotuj je, jeśli nie masz nie martw przygotuj kredki 😊

Zabierz tyle patyczków/kredek, ile masz palców u rąk 😊 a następnie:

- Układaj z patyczków kształty figur geometrycznych. ( trójkąt, prostokąt, kwadrat)
- Określ, ile patyczków potrzebowałeś/łaś do ułożenia kształtu każdej figury.
- Policz ile masz patyczków/ kredek w każdym kolorze
- Posegreguj je ze względu na kolor 😊

**Super! Genialnie Ci poszło!**

Ogromnym skokiem wskakujemy w kolejną zabawę 😊

**Proszę przygotuj:**

*Książkę, maskotkę, jeśli posiadasz to również woreczek gimnastyczny 😊*

Ćwiczenia z elementem równowagi.

Spaceruj swobodnie, z książką/woreczkiem na głowie, następnie połóż woreczek przed sobą i staraj się chwycić go palcami nóg i utrzymać przez chwilę. Ćwiczenia powtarzamy kilka razy, pamiętając o zmianie stóp.

Ćwiczenie mięśni brzucha

Położ się tyłem, woreczek/maskotkę/piłkę wkładaj między stopy. Unoś je stopami do góry i przekładaj za głowę, a potem powracaj do pozycji wyjściowej.

• Zabawa ruchowa z elementem czworakowania – Na plaży.

Położ woreczek na podłodze. Chodź na czworakach dookoła swojego woreczka/maskotki, naśladowując szukanie na plaży muszli i bursztynów.

• Ćwiczenie tułowia – Samoloty.

Proszę. Usiądź w siadzie skrzyżnym. Woreczek/maskotkę połóż na głowie. Jedną ręką stwórz daszek nad oczami, drugą trzymaj na kolanach. Wykonaj skręt tułowia i głowy w lewą stronę, a następnie w prawą stronę.

Teraz zapraszam Cię do zabawy przy piosence „Bezpieczne wakacje”

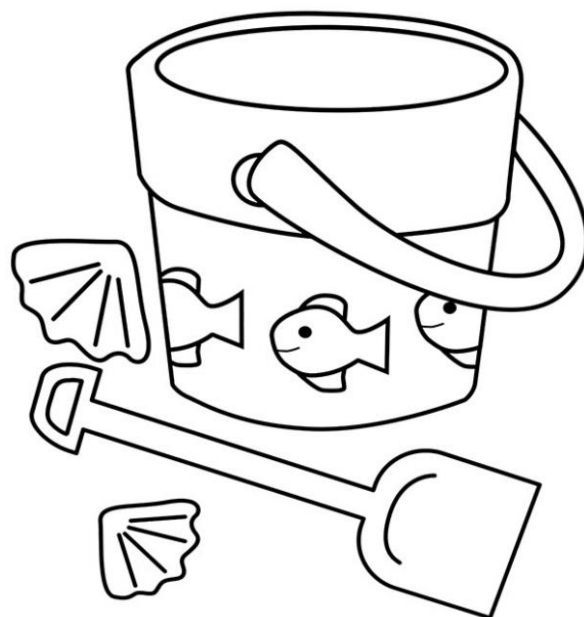
Piosenkę można odtworzyć tutaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM>



Możesz również pobawić się z rodzicami w „Figury” – mama lub tata włączają muzykę – Ty tańczysz, poruszasz się do rytmu – kiedy rodzice wstrzymają odtwarzanie – stój, proszę nieruchomo 😊 **Powodzenia!** 😊

Na koniec zajęć zapraszam Cię do wykonania karty pracy:



Kolorowanke można pobrać tutaj:  
<https://drive.google.com/file/d/16rgxWyLPwzV-Xtf9c0cx9cSZ2PcCAU5i/view?usp=sharing>

*Dodatkowo do materiałów dorzuciłam kolorowanki i zadania dodatkowe związane z tematyką zajęć ☺*

Jeśli Państwo chcieliby wykonać dodatkowe zadania bądź odsłuchać piosenki z ubiegłego tygodnia przesyłam linki:

**Materiały z zajęć + dodatkowe:**

[https://drive.google.com/open?id=1bLOB3CoEfc\\_mZorKWDXJSSWmxvN4JcIT](https://drive.google.com/open?id=1bLOB3CoEfc_mZorKWDXJSSWmxvN4JcIT)

**Piosenki:**

<https://drive.google.com/open?id=1hjDwIP8yB-HyH05sotFXk1p80MQshozK>

*Pozdrawiam,  
Magda Olbrich*