

**06.04.2020r. Gipsowe pisanki**

- **Rebus**

Rozwiąż rebus a dowiesz się, czego będzie dotyczył dzisiejszy temat.

pi +



- **Zabawa plastyczna –Pisanka.**

Pomoce: różne materiały potrzebne do ozdobienia pisanki, np.: farby, włóczki, kolorowy papier; nożyczki, klej, pędzle, mazaki oraz ugotowane jajko lub styropianowe.

Pierwszą pracą plastyczną w nowym tygodniu będzie pisanka. Możesz ją wykonać według własnego pomysłu. Sam/a zdecyduj jakie przedmioty i technikę zastosujesz.

– kolorowe włóczki, klej, jajko (oklejanie ugotowanego jajka włóczką),

– kolorowy papier, klej, jajko (oklejanie kolorowym papierem lub elementami wyciętymi z kolorowego papieru),



(zdjęcie zapożyczone z internetu)

– farby plakatowe, pędzel, jajko (malowanie jajka farbami),

– mazaki, jajka (rysowanie mazakami wzorów na jajkach).

Odłóż jajko w bezpieczne miejsce. Przyda się do jutrzejszej pracy plastycznej.

Nie zapomnij posprzątać po sobie.

- **Zabawa ruchowa z wykorzystaniem rymowanki** (według M. Markowskiej).

Na dziś przygotowałam krótki przerywnik w formie rymowanki. Wykonaj to co przeczyta rodzic.

*Ręce w przód, ręce w górę, i podskokiem aż pod chmurę. Ręce w dół, ręce w bok, nogi wykonują skok.* (Wykonują podskok obunóż w miejscu).

*Wszyscy ćwiczą bez wyjątku,* (Maszeruj w miejscu) *zaczynamy od początku.*

Pierwszy dzień kolejnego tygodnia zajęć na odległość za nami ;) Gratulacje.

## 07.04.2020r. Liczenie pisanek

- Zabawy ruchowe z piosenką

Poproś rodzica o włączenie piosenek z podanych linków. Znajdziesz tam piosenki z pokazywaniem, które już kiedyś poznałeś/aś. Miłej zabawy ;)

- ✓ *A ram sam sam* <https://www.youtube.com/watch?v=935UBEm0gg0>
- ✓ piosenka rozwijająca świadomość własnego ciała *Głowa, ramiona, kolana, pięty* [https://www.youtube.com/watch?v=JDSQlxZ\\_scY](https://www.youtube.com/watch?v=JDSQlxZ_scY)
- ✓ *Chocolate choco choco* <https://www.youtube.com/watch?v=IFWysdCgVNg>

- **Praca plastyczna – Kogucik/kurka**

Pomoce: wytłoczka papierowa po jajkach, żółta farba, czerwona kartka, klej, czarny mazak i opcjonalnie piórka.

Wytnij z wytłoczki podany kształt. Później pomaluj na żółto. Jeśli nie masz farby możesz użyć kredek, mazaków lub zostawić w takim kolorze jak jest. Teraz wytnij z czerwonego papieru dziób i grzebień (dla koguta większy). Jak wytłoczka wyschnie przyklej do niej części kury/koguta i namaluj oko. Jeśli masz piórka to możesz nimi przyozdobić swoją pracę. Na koniec włóż jajko z wczoraj. Gratulacje ozdoba świąteczna gotowa.





## 09.04.2020r. Potrawy z jajek

- **Zabawa badawcza – Poznajemy budowę jajka.**

Pomoce: jajko ugotowane (podpisz skorupkę U) , 2 jajka surowe (podpisz skorupkę S), talerzyk

Spójrz na zamieszczoną ilustrację. Porównaj jaja różnych zwierząt - wielkość i kolorystykę.

Dzisiaj skupimy się na jajku kurzym. Rozbij na talerzyk jajko (surowe) i przyjrzyj się zawartości. Spróbuj nazywać poszczególne części składowe (skorupka, białko, żółtko). {nie wyrzucaj jajka}



Weź dwa jednakowe jajka (jedno surowe, drugie ugotowane). Zastanów się, po czym można poznać, że jedno z nich jest surowe, a drugie gotowane. Teraz wpraw w ruch obrotowy oba jajka. Zaobserwuj, które jajko kręci się szybciej.

Jajko surowe obraca się tylko przez chwilę, a potem się zatrzymuje. Powodem jest jego płynny środek, który porusza się wewnątrz skorupki w różne strony, co hamuje szybkie poruszanie się jajka.

Jajka przydadzą się do następnego zadania.

- **Jajka dla smakoszy**

Z pomocą rodzica przyrządź dowolną potrawę z użyciem jaj. Z rozbitego wcześniej jajka można usmażyć jajecznicę bądź jajko sadzone. Spróbuj sam dobrać dodatkowe składniki. Natomiast jajko ugotowane przyda się do pasty jajecznej lub na kanapkę. Wybór należy do ciebie. Nie zapomnij o umyciu rąk, a na końcu o posprzątaniu.

SMACZNEGO ;)



Jajka sadzone w papryczce



jajecznica

[zdjęcia zapożyczone z internetu]

**10.04.2020r. Śmigus-dyngus**

- **Gimnastyka**

Pomoce: piłka

- ✓ Stań na palcach i wyciągnij ku górze ręce z piłką. Następnie wykonaj skłon i dotknij piłką podłogi na wyprostowanych nogach (powtórz 10 razy).
- ✓ Usiądź w siadzie skrzyżnym i tocz wokół siebie piłkę (10 razy w jedną a później w drugą stronę).
- ✓ Połóż się na plecach z piłką między stopami. Podnieś piłkę stopami do góry i podaj do rąk (wykonaj 10 razy).
- ✓ Połóż się na brzuchu, wyciągnij ręce z piłką przed siebie i unieś nad podłogę. Później opuść na ziemię (powtórz 10 razy).

Powtórz wszystkie ćwiczenia jeszcze raz. Powodzenia.

- **Zabawa zręcznościowa – Szybko i ostrożnie.**

Pomoce: ugotowane 5 jajek, łyżki, koszyk/pudełko, stoper

Zaproś do zabawy rodziców, rodzeństwo. Postawcie z jednej strony pokoju koszyk/pudełko a z drugiej stańcie Wy. Na sygnał osoby trzymającej stoper, pierwszy chętny próbuje zanieść do koszyczka 5 jajek na łyżce, w jak najkrótszym czasie. Wygrywa ta osoba, która wykona zadanie najszybciej, ale też nie zbije żadnej skorupki.

Udanej zabawy.

Na zakończenie tygodnia chciałam życzyć wszystkim Wesółych Świąt, ale przede wszystkim dużo zdrowia.

Pozdrawiam

p. Patrycja Szymańska



P.S. Prześlijcie mi wasze piękne prace. Chętnie je zobaczę. ;)